

無料



# 子育ての イラッ！ムカツ！カチン！ の対処術

3.29(日) 10:00-11:30

～怒りと上手に付き合う方法～

アンガーマネジメントは  
心理トレーニング



福成 二三代さん

日本アンガーマネジメント協会  
公認講師

怒らないことを目指すのではなく、怒りと上手に付きあう方法をレクチャーします。  
企業、官公庁、学校、介護施設などで年間およそ100か所で研修講演を行っています。



場所

神戸市ひとり親家庭支援センター3F 集会室

申込

電話／ホームページの講座申し込みフォームより

対象

ひとり親家庭の保護者および寡婦の方

お子さまの同伴不可・託児あり(1歳半から就学前まで)

★託児締め切り3/18



先着  
20名

当日午前7時の時点で神戸市内に気象警報が発令されている場合は自動的に中止となります。  
なお、警報以外での中止については事務局よりご連絡させていただきます。

<お申込み・問い合わせ先>

神戸市ひとり親家庭支援センター  
(指定管理者)社会福祉法人  
神戸市母子福祉たちばな会事務局  
〒650-0016  
神戸市中央区橘通3丁目4番1号  
TEL341-4532 FAX371-6478



HP



LINE

