



令和5年度

ひとり親家庭のための

無料！就業相談

キャリアコンサルタントが親身に応援します！



ハローワーク等と連携して就業マッチング 予約制 1回 45分

- 就業中の方、求職中の方、20歳未満のお子様、寡婦の方、どなたでもご相談や「初心者向けマンツーマンパソコン講座」に応じます。
- ひとり親家庭支援センター相談日はご予約のうえ、WEB (ZOOM) 相談・電話相談も可能です。

ご予約お問い合わせは078-341-4532まで。
お気軽にお問い合わせください。
下部のホームページからも仮予約できます。
LINE 友達登録もお待ちしております。

相談例

- 離婚したので将来正社員になりたいが、どうしたらいいかわからない
- 離婚したばかりで、自分に自信がなく適職がわからない
- 小さい子どもがいるので、正社員かパートか働き方について相談したい
- 面接対策をしてほしい
- 職務経歴書の書き方を教えてほしい
- パソコンがほとんど使えない
- 父子家庭だが、保育園の子どもの送り迎えをしながら働ける仕事を探せるか
- 育児と仕事の両立に悩んでいる など

相談員 相神ゆりよりメッセージ

ストレスケアについてもアドバイス！

キャリアコンサルタント（国家資格）。NLP ビジネスマスタープラクティショナー。21年間企業に勤務後、アロマセラピーのサロンを起業。公共機関や企業などで講師活動の他、大学でキャリア教育の講師も担当しています。離婚した時は一歳半だった息子が成人し大学生に。「その時はどん底だと思っても、必ず糧になっている」がポリシー。ひとり親の様々な状況に寄り添いサポートします。

相談場所・開催日 ※祝日等の関係で一部開催日を変更しております。詳しくは裏面のカレンダーを参照してください。

ひとり親家庭支援センター（神戸市立総合福祉センター3F）

第1土曜 第3土曜（奇数月）10：00～16：00

第5木曜 10：00～16：00

第4木曜 13：00～19：00

各区役所の保健福祉課 10：00～16：00

東灘区役所 第4月曜 北神区役所 第3水曜

灘区役所 第2月曜 長田区役所 第4火曜

中央区役所 第1月曜 須磨区役所 第3月曜

兵庫区役所 第1木曜 垂水区役所 第3火曜

北区役所 第2火曜 西区役所 第1火曜

ハローワーク神戸 第3木曜 10：00～16：00

「初心者向け マンツーマンパソコン講座」を事前予約制で開講します。（定員2名/日）
講座内容は、Word、Excel、PowerPointです。受講希望の方は是非お申込みください。

申込・お問合せ先 神戸市ひとり親家庭支援センター

神戸市中央区橋通3-4-1 神戸市立総合福祉センター3F

電話：078-341-4532 予約は前日の16時まで

<https://kobe-hitorioyashien.com/job-soudan-moushikomi>



※予約が間に合わなかった場合も、お電話で空き状況をご相談ください

ホームページ予約フォーム

LINE公式アカウント

令和5年度ひとり親家庭のための就業相談実施日カレンダー

センタ：ひとり親家庭支援センター 東灘：東灘区役所 灘：灘区役所 中央：中央区役所
 兵庫：兵庫区役所 北：北区役所 北神：北神区役所 長田：長田区役所
 須磨：須磨区役所 垂水：垂水区役所 西：西区役所 HW神戸：ハローワーク神戸

※マンツーマンパソコン講座も相談日に実施

4月

月	火	水	木	金	土	日
					1センタ	2
3中央	4西	5	6兵庫	7	8	9
10灘	11北	12	13	14	15センタ	16
17須磨	18垂水	19北神	20HW神戸	21	22	23
24東灘	25長田	26	27センタ	28	29	30

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1兵庫	2	3センタ	4
5中央	6西	7	8	9	10	11
12灘	13北	14	15HW神戸	16	17	18
19須磨	20垂水	21北神	22センタ	23	24	25
26東灘	27長田	28	29センタ	30		

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1西	2	3兵庫	4	5センタ	6
7中央	8北	9	10	11	12	13
14灘	15垂水	16北神	17HW神戸	18	19	20
21須磨	22長田	23	24センタ	25	26	27
28東灘	29	30	31センタ			

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2中央	3西	4	5兵庫	6	7センタ	8
9	10北	11	12	13	14	15
16須磨	17垂水	18北神	19HW神戸	20	21	22
23東灘	24長田	25	26センタ	27	28	29
30灘	31					

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2センタ	3
4中央	5西	6	7兵庫	8	9	10
11灘	12北	13	14	15	16	17
18須磨	19垂水	20北神	21HW神戸	22	23	24
25東灘	26長田	27	28センタ	29	30	31

2月

月	火	水	木	金	土	日
			1兵庫	2	3センタ	4
5中央	6西	7	8	9	10	11
12	13北	14	15HW神戸	16	17	18
19須磨	20垂水	21北神	22センタ	23	24	25
26東灘	27長田	28	29センタ			

5月

月	火	水	木	金	土	日
1中央	2西	3	4	5	6	7
8灘	9北	10	11兵庫	12	13	14
15須磨	16垂水	17北神	18HW神戸	19	20センタ	21
22東灘	23長田	24	25センタ	26	27	28
29	30	31				

7月

月	火	水	木	金	土	日
					1センタ	2
3中央	4西	5	6兵庫	7	8	9
10灘	11北	12	13	14	15センタ	16
17	18垂水	19北神	20HW神戸	21	22	23
24東灘	25長田	26	27センタ	28	29	30
31須磨						

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2センタ	3
4中央	5西	6	7兵庫	8	9	10
11灘	12北	13	14須磨	15	16センタ	17
18	19垂水	20北神	21HW神戸	22	23	24
25東灘	26長田	27	28センタ	29	30	

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2兵庫	3	4センタ	5
6中央	7西	8	9センタ	10	11	12
13灘	14北	15北神	16HW神戸	17	18センタ	19
20須磨	21垂水	22	23	24	25	26
27東灘	28長田	29	30センタ			

令和6年1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4兵庫	5	6センタ	7
8	9北	10	11	12	13	14
15須磨	16垂水	17北神	18HW神戸	19	20センタ	21
22東灘	23長田	24	25センタ	26	27	28
29灘	30	31				

3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2センタ	3
4中央	5西	6	7兵庫	8	9	10
11灘	12北	13	14	15	16センタ	17
18須磨	19垂水	20	21HW神戸	22	23	24
25東灘	26長田	27	28センタ	29	30	31