



令和4年度

ひとり親家庭のための

キャリアコンサルタントが親身に応援します！

無料！就業相談



ハローワーク等と連携して就業マッチング 予約制 1回 45分

- 就業中の方、求職中の方、20歳未満のお子様、寡婦の方、どなたでもご相談に応じます。
- ひとり親家庭支援センター相談日はご予約のうえ、WEB (ZOOM) 相談・電話相談も可能です。ご予約お問い合わせは078-341-4532まで。下部のホームページからも仮予約できます。



ストレスケアについてもアドバイス！

キャリアコンサルタント。21年間企業に勤務後、アロマテラピーのサロンを起業。公共機関や企業などで講師活動の他、大学でキャリア教育の講師も行う。NLPビジネスマスタープラクティショナー。離婚した時は一歳半だった息子が成人し大学生に。「その時はどん底だと思っても、必ず糧になっている」がポリシー。ひとり親の様々な状況に寄り添いサポートしている。

月水木担当
相談員
相神ゆり



ビジネスマナーについて様々な角度からアドバイス！『冠婚葬祭』関連商品の営業・販売を

20数年従事。その間、自分の力ではどうすることもできない所属企業の事業縮小・倒産等で5回の転職を経験。自分のモットーである「ケ・セラ・セラ(なるよになる)」で乗り越える。キャリアコンサルタント資格取得後、行政機関内で、多様な相談者への就労支援を行う。「どんな経験も次に活かせる！」というメッセージをひとり親に届けたい。

火土担当
相談員
橋本寿子

- 相談例
- 離婚したばかりで、自分に自信がなく適職がわからない
 - 小さい子どもがいるので、正社員かパートか働き方について相談したい
 - 面接対策をしてほしい
 - 職務経歴書の書き方を教えてほしい
 - パソコンがほとんど使えない
 - 父子家庭だが、保育園の子どもの送り迎えをしながら働ける仕事を探せるか
 - 育児と仕事の両立に悩んでいる など

相談場所・開催日 ※祝日等の関係で一部開催日を変更しております。詳しくは裏面のカレンダーを参照してください。

ひとり親家庭支援センター(神戸市立総合福祉センター3F)

第1土曜 第3土曜(奇数月) 10:00~16:00
第5木曜(3/30除く) 10:00~16:00
第4木曜 13:00~19:00

各区役所の保健福祉課 10:00~16:00

| | |
|---------------------------|------------|
| 中央区役所 第1月曜 | 西区役所 第1火曜 |
| 兵庫区役所 第1木曜 | 灘区役所 第2月曜 |
| 北区役所 第2火曜 | 須磨区役所 第3月曜 |
| 垂水区役所 第3火曜 | 北神区役所 第3水曜 |
| 東灘区役所 第4月曜 | 長田区役所 第4火曜 |
| ハローワーク神戸 第3木曜 10:00~16:00 | |

「初心者向け マンツーマンパソコン講座」を事前予約制で開講します。(定員2名/日) 講座内容は、Word、Excel、PowerPointです。受講希望の方は是非お申込みください。

申込・お問合せ先 神戸市ひとり親家庭支援センター

神戸市中央区橋通3-4-1 神戸市立総合福祉センター3F

電話：078-341-4532 予約は前日の16時まで

<https://kobe-hitorioyashien.com/job-soudan-moushikomi>



※予約が間に合わなかった場合も、お電話で空き状況をご相談ください

ホームページ予約フォーム

LINE公式アカウント

令和4年度ひとり親家庭のための就業相談実施日カレンダー

センタ：ひとり親家庭支援センター 西：西区役所 北：北区役所 北神：北神区役所
 HW神戸 八口ワーク神戸 須磨：須磨区役所 東灘：東灘区役所 灘：灘区役所
 中央：中央区役所 兵庫：兵庫区役所 長田：長田区役所 垂水：垂水区役所

※マンツーマンパソコン講座も相談日に実施

4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|------|----|
| | | | | 1 | 2センタ | 3 |
| 4中央 | 5西 | 6 | 7兵庫 | 8 | 9 | 10 |
| 11灘 | 12北 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18須磨 | 19垂水 | 20北神 | 21HW神戸 | 22 | 23 | 24 |
| 25東灘 | 26長田 | 27 | 28センタ | 29 | 30 | |

5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|-------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2中央 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7センタ | 8 |
| 9灘 | 10北 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16須磨 | 17垂水 | 18北神 | 19HW神戸 | 20 | 21センタ | 22 |
| 23東灘 | 24長田 | 25兵庫 | 26センタ | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31西 | | | | | |

6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|------|----|
| | | 1 | 2兵庫 | 3 | 4センタ | 5 |
| 6中央 | 7西 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13灘 | 14北 | 15北神 | 16HW神戸 | 17 | 18 | 19 |
| 20須磨 | 21垂水 | 22 | 23センタ | 24 | 25 | 26 |
| 27東灘 | 28長田 | 29 | 30センタ | | | |

7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|-------|----|
| | | | | 1 | 2センタ | 3 |
| 4中央 | 5西 | 6 | 7兵庫 | 8 | 9 | 10 |
| 11灘 | 12北 | 13 | 14 | 15 | 16センタ | 17 |
| 18 | 19垂水 | 20北神 | 21HW神戸 | 22 | 23 | 24 |
| 25東灘 | 26長田 | 27須磨 | 28センタ | 29 | 30 | 31 |

8月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|------|----|
| 1中央 | 2西 | 3 | 4兵庫 | 5 | 6センタ | 7 |
| 8灘 | 9北 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15須磨 | 16垂水 | 17北神 | 18HW神戸 | 19 | 20 | 21 |
| 22東灘 | 23長田 | 24 | 25センタ | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|-------|----|
| | | | 1兵庫 | 2 | 3センタ | 4 |
| 5中央 | 6西 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12灘 | 13北 | 14 | 15HW神戸 | 16 | 17センタ | 18 |
| 19 | 20垂水 | 21北神 | 22センタ | 23 | 24 | 25 |
| 26東灘 | 27長田 | 28須磨 | 29センタ | 30 | | |

10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|------|----|
| | | | | | 1センタ | 2 |
| 3中央 | 4西 | 5 | 6兵庫 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11北 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17須磨 | 18垂水 | 19北神 | 20HW神戸 | 21 | 22 | 23 |
| 24東灘 | 25長田 | 26 | 27センタ | 28 | 29 | 30 |
| 31灘 | | | | | | |

11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|-------|----|
| | 1西 | 2兵庫 | 3 | 4 | 5センタ | 6 |
| 7中央 | 8北 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14灘 | 15垂水 | 16北神 | 17HW神戸 | 18 | 19センタ | 20 |
| 21須磨 | 22長田 | 23 | 24センタ | 25 | 26 | 27 |
| 28東灘 | 29 | 30 | | | | |

12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|------|----|
| | | | 1兵庫 | 2 | 3センタ | 4 |
| 5中央 | 6西 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12灘 | 13北 | 14 | 15HW神戸 | 16 | 17 | 18 |
| 19須磨 | 20垂水 | 21北神 | 22センタ | 23 | 24 | 25 |
| 26東灘 | 27長田 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

令和5年1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|-------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5兵庫 | 6 | 7センタ | 8 |
| 9 | 10北 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16須磨 | 17垂水 | 18北神 | 19HW神戸 | 20 | 21センタ | 22 |
| 23東灘 | 24長田 | 25 | 26センタ | 27 | 28 | 29 |
| 30灘 | 31 | | | | | |

2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|-------|------|----|
| | | 1 | 2兵庫 | 3 | 4センタ | 5 |
| 6中央 | 7西 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13灘 | 14北 | 15北神 | 16HW神戸 | 17 | 18 | 19 |
| 20須磨 | 21垂水 | 22 | 23 | 24センタ | 25 | 26 |
| 27東灘 | 28長田 | | | | | |

3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------|------|--------|----|-------|----|
| | | 1 | 2兵庫 | 3 | 4センタ | 5 |
| 6中央 | 7西 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13灘 | 14北 | 15北神 | 16HW神戸 | 17 | 18センタ | 19 |
| 20須磨 | 21 | 22垂水 | 23センタ | 24 | 25 | 26 |
| 27東灘 | 28長田 | 29 | 30 | 31 | | |