



令和 2 年度

ひとり親家庭のための

# 無料！ 就業相談

キャリアアドバイザーが親身に応援します！

ハローワーク等と連携して就業マッチング 予約制 1回 45分

- 就業中の方、求職中の方、20歳未満のお子様、どなたでもご相談に応じます。
- ご予約のうえ、お電話での相談も可能です。  
ご予約お問い合わせは **078-341-4532** まで  
下部の QR コードまたは URL から**も**仮予約できます。

- 相談例
- 自分に適した仕事が見つからない
  - 資格を取りたいが  
どうしたらいいかわからない
  - 以前の就業からブランクが長く不安
  - 子どもが小さいため、仕事と子育ての両立に悩んでいる
  - シングルファーザーだが、家事や子育てのため、転職を考えている など



### 仕事とお金のことを考えましょう！

2人の子どもが中学生だった時にシングルマザーに。離婚後ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタントの資格をとり、シングルマザーの支援をしつつ、女性のキャリア支援、大学等の教育機関で授業を行っている。「明けない夜はない」というメッセージをひとり親に届けたい。

**月・土担当**  
**相談員**  
**植田香代子**



### ストレスケアについてもアドバイス！

米国認定NLPビジネスマスタープラクティショナー。21年間企業に勤務後、アロマセラピーのサロンを起業。公共機関や企業などで講師活動も行う。離婚した時は一歳半だった息子が20歳に。「その時はどん底だと思っても、必ず糧になっている」がポリシー。立ち上がる力をつけ、その方が気付いていない才能を見つけ、自立するためのサポートを行う。

**火～金担当**  
**相談員**  
**相神ゆり**

相談場所・開催日 ※祝日等の関係で一部開催日を変更しております。詳しくは裏面のカレンダーを参照してください。

ひとり親家庭支援センター(神戸市立総合福祉センター3F)  
第1土曜 第3土曜(偶数月) 10:00~15:00  
第3水曜 第5木曜 10:00~16:00  
第4木曜 第5金曜 13:00~19:00

各区役所のこども家庭支援課 10:00~16:00  
中央区役所 第1月曜 西区役所 第1火曜  
兵庫区役所 第1木曜 灘区役所 第2月曜  
北区役所 第2火曜 須磨区役所 第3月曜  
垂水区役所 第3火曜 東灘区役所 第4月曜  
長田区役所 第4火曜

ハローワーク神戸 第3木曜 10:00~16:00

「初心者向け マンツーマンパソコン講座」を事前予約制で開講します。

講座内容は、Word、Excel、PowerPointです。  
受講希望の方は是非お申込みください。(定員2名/日)

主催/申込先 神戸市ひとり親家庭支援センター

神戸市中央区橘通 3-4-1 神戸市立総合福祉センター3F

電話：078-341-4532 予約は前日の16時まで

<https://kobe-hitorioyashien.com/job-soudan-moushikomi>



仮予約 QR コード

※予約が間に合わなかった場合も、お電話で空き状況をご相談ください



# 令和2年度ひとり親家庭のための就業相談実施日カレンダー

センタ：ひとり親家庭支援センター 西：西区役所 北：北区役所 垂水：垂水区役所  
 長田：長田区役所 須磨：須磨区役所 東灘：東灘区役所 灘：灘区役所  
 中央：中央区役所 兵庫：兵庫区役所 HW神戸：ハローワーク神戸

※マンツーマンパソコン講座も相談日に実施

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2兵庫	3	4センタ
5	6中央	7西	8	9	10	11
12	13灘	14北	15センタ	16HW神戸	17	18センタ
19	20須磨	21垂水	22	23センタ	24	25
26	27東灘	28長田	29	30センタ		

## 5月

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2センタ
3	4	5	6	7兵庫	8	9
10	11灘	12北	13	14	15	16
17	18須磨	19垂水	20センタ	21HW神戸	22	23
24	25東灘	26長田	27	28センタ	29センタ	30

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1中央	2西	3	4兵庫	5	6センタ
7	8灘	9北	10	11	12	13
14	15須磨	16垂水	17センタ	18HW神戸	19	20センタ
21	22東灘	23長田	24	25センタ	26	27
28	29	30				

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2兵庫	3	4センタ
5	6中央	7西	8	9	10	11
12	13灘	14北	15センタ	16HW神戸	17	18
19	20須磨	21垂水	22	23	24	25
26	27東灘	28長田	29	30センタ	31センタ	

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1センタ
2	3中央	4西	5	6兵庫	7	8
9	10	11北	12	13	14	15センタ
16	17須磨	18垂水	19センタ	20HW神戸	21	22
23	24東灘	25長田	26	27センタ	28	29
30	31灘					

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1西	2	3兵庫	4	5センタ
6	7中央	8北	9	10	11	12
13	14灘	15垂水	16センタ	17HW神戸	18	19
20	21	22	23	24センタ	25	26
27	28東灘	29長田	30			

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1兵庫	2	3センタ
4	5中央	6西	7	8	9	10
11	12灘	13北	14	15HW神戸	16	17センタ
18	19須磨	20垂水	21センタ	22センタ	23	24
25	26東灘	27長田	28	29センタ	30センタ	31

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	中央	3	4西	5兵庫	6	7センタ
8	9灘	10北	11	12	13	14
15	16須磨	17垂水	18センタ	19HW神戸	20	21
22	23	24長田	25	26センタ	27	28
29	30東灘					

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1西	2	3兵庫	4	5センタ
6	7中央	8北	9	10	11	12
13	14灘	15垂水	16センタ	17HW神戸	18	19センタ
20	21須磨	22長田	23	24センタ	25	26
27	28東灘	29	30	31		

## 2020年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4中央	5西	6	7兵庫	8	9センタ
10	11	12北	13	14	15	16
17	18須磨	19垂水	20センタ	21HW神戸	22	23
24	25東灘	26長田	27	28センタ	29センタ	30
31						

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1中央	2西	3	4兵庫	5	6センタ
7	8灘	9北	10	11	12	13
14	15須磨	16垂水	17センタ	18HW神戸	19	20センタ
21	22東灘	23	24	25センタ	26	27
28						

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1中央	2西	3	4兵庫	5	6センタ
7	8灘	9北	10	11	12	13
14	15須磨	16垂水	17センタ	18HW神戸	19	20
21	22東灘	23長田	24	25センタ	26	27
28	29灘	30	31			