

令和元年度

ひとり親家庭のみなさんの生活を応援するセミナーです!

第1弾

coyukiさんに聞く 日々の暮らしを心地よくする 片付け・整理収納

日時：令和元年11月16日(土)
14:00～15:30

講師：coyuki氏
整理収納アドバイザー

定員：20名

人気ブロガーcoyukiさんに、
自分らしくすっきりと
暮らすコツをお聞きます。



第2弾

シングルマザーと 子どものケアについて

日時：令和2年1月26日(日)
10:00～11:30

講師：正井 禮子氏
NPO法人女性と子ども支援センター
ウイメンズネット・こうべ代表理事

定員：20名

長年にわたってDV支援者の
支援を続けてこれ、その活動
から見てきた離婚後の幸せ
について考えます。



第3弾

就活の印象をよくする メイクアップ講座

～入学卒業式などイベントに役立つ～

日時：令和2年2月23日(日)
13:00～14:30

講師：資生堂
ビューティアップ講師

定員：20名

自分を魅力的に見せる
「セルフプロデュース力」を
プロがお教えます。



第4弾

アロマセラピーでリフレッシュ ～アロマスプレーづくり～

日時：令和2年3月28日(土)
10:00～11:30

講師：相神 ゆり氏
アロマセラピーとハーブのサロン
arbre de l'edpoir主宰・AEAJ認定
アロマセラピーインストラクター

定員：10名

新生活に向けて、
好きな香りで自分だけの
オリジナルスプレーをつくります。



【受講料】 無料 **【対象】** ひとり親家庭の保護者 先着順
【場所】 神戸市ひとり親家庭支援センター集会室 神戸市立総合福祉センター3階（裏面地図参照）
【一時保育】 あり・無料（1歳半から就学前まで）事前要予約

講座のあと、20分ほどおしゃべり会があります。参加自由

【お申込み】

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵便、FAX、電話又はホームページの問い合わせフォームより参加希望のセミナー名を記入してお申込み下さい。（迷惑フィルターの設定をしている方は解除して下さい）

お申込み・お問い合わせ先

神戸市ひとり親家庭支援センター

(指定管理者 社会福祉法人 神戸市母子福祉たちばな会)事務局
〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番1号
TEL 078-341-4532 FAX 078-371-6478

HP <https://kobe-hitorioyashien.com>

Facebook <https://www.facebook.com/kobehitorioyakateishien/>

HP



Facebookで
情報配信中!

