

たちばな

編集及び発行人

社会福祉法人 神戸市母子福祉たちばな会
会長 西尾 瑞代

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4-1
神戸市ひとり親家庭支援センター内
TEL (078)341-4532 FAX (078)371-6478
<https://kobe-hitorioyashien.com>



ひとり親家庭を 応援します！

親も子も、

ワクワクする感覚、
豊かな体験を重ね、

自分らしく過ごすための
あなたの一歩を応援しています。



～思い出Photo～

- 生活応援お役立ちセミナー
- 親子ふれあいイベント
- おしゃべり交流ふらっとカフェ など



各種相談もご利用ください

養育費・面会交流等 専門相談

- ◎ 1回50分
- ◎ 専門相談員が説明・支援

法律相談

- ◎ 1回30分
- ◎ 弁護士による
法律全般の悩み事相談

就業相談

- ◎ 1回45分
- ◎ 就業相談員が
丁寧にサポート

- ★センターでは
オンライン・電話相談も可能
- ★予約制・無料
- ★離婚前の相談も可能
- ↓お申込みはHPから

神戸市ひとり親家庭支援センター



HP

ひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の皆さんが共に、自立したより豊かな暮らしをするための講座や各種の相談、親子のふれあい事業、LINEやホームページで有益な情報発信を行っています。

社会福祉法人神戸市母子福祉たちばな会が神戸市より委託を受け、指定管理者として運営を行っています。



LINE

新年に寄せて



神戸市長
久元 喜造

新しい年を迎えるにあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

本年1月17日で、阪神・淡路大震災から30年が経過します。神戸は、市民の皆さんが力をあわせて助け合うとともに、国内外のたくさんの方々から温かい支援をいただき、復興を果たしてきました。そしてこの間、災害に強いまちづくりを着実に進めるとともに、国内外の被災地支援、復興支援に積極的に取り組んできました。

この経験、教訓を次世代に継承し、広く国内外に発信するため、本年1月から12月にかけて震災30年事業を実施し、この1年を未来に向けた年としていきます。

日本の人口は2008年をピークに減少しており、神戸市の人口も同じ傾向をたどっています。このような時代において、神戸市がまちづくりに追い

求めるのは、未来にわたってこのまちを引き継いでいく「持続可能性」、まさに「SDGs」の価値観です。これからも神戸市は、豊かな自然の活用や保全、都心部の緑化に取り組み、神戸の文化や歴史を大切にしながら、持続可能なまちづくりを進めていきます。

併せて、誰もが安心して産み育てられるよう、妊娠・出産期から学齢期における切れ目のない子育て支援を充実するとともに、次代を担う子どもたちの教育の推進、健康・福祉の増進などに一層取り組んでいきます。

市民の皆さんには、神戸市政に対しまして引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではありますが、本年が皆さんにとって、すばらしい一年となりますことをお祈りいたします。



神戸市母子福祉たちばな
会 長
西尾 瑞代

明けましておめでとうございます。

皆様におかれては、お変わりなく新しい年を迎えられましたことと、お慶び申し上げます。

昨年は新年早々に能登半島の地震、その後も集中豪雨災害などがあり、今も心痛む日々です。少しでも力になればと思い、石川県のひとり親を支援する会に心ばかりの義援金を送らせて頂きました。

一方、十月には神戸市母子寡婦福祉大会を、二年ぶりに行政の方々にもご参加いただき、有意義なものにすることができました。また、淡路青少

年交流の家でのキャンプや、「夢を応援基金」による6名の奨学生への支援など、ひとり親世帯の親子交流や自立支援などにも取り組むことができ、嬉しく思います。

会員の皆様の高齢化・経済的な困窮などの悩ましいことは多々ありますが、母子部の皆さんの行動力に推され、小さな愉しみをささやかな幸せに繋げ、会の基盤として進めて行きたいと思っています。どうぞこの一年をよろしくご指導、ご鞭撻の程、心よりお願い申し上げます。

開催しました

令和6年7月～12月

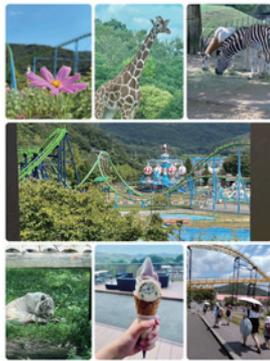
◎ひとり親家庭のための親子ふれあい事業

日帰りバス旅行

姫路セントラルパーク

「親子でこんなに長く、家事など考えずに楽しむことができたのは久しぶりで嬉しかったです。バスでもたくさん2人で話せました。」(アンケートより)

いつか「あの日のこと」を
親子で話そう



親子イベント(年夏・冬2回)

つくろう! ザ・和菓子♡

お菓いでクリスマスリース♡

「簡単で子ども達と楽しく作れました!」
(アンケートより)



◎お役立ちセミナー

- 骨格診断&パーソナルカラー診断
- 保護者のための片づけ講座
- 正しい姿勢と歩き方
- ひとり親家庭のマネープラン
- 防災力UP講座



など

行事・セミナーを開催

行事予定

◎お役立ちセミナー

R7年

- お父さんの簡単料理(1月26日(日))
- 大人女性のためのパーソナルビューティーセミナー(2月25日(火))
- 体を動かそう など

お楽しみに!



◎養育費確保支援事業

離婚前後講座 年2回

- 3月12日開催予定
- 「離婚のゼロから養育費と親子交流まで」を12月に開催しました。

離婚を考えた時に離婚の基礎知識は、自分自身、子どもを守るために必要です。

ふらっとカフェ

ひとり親の皆さんの交流の場です。
お気軽にお立ち寄りください!

- ひとり親家庭支援センター 3階集会所
令和7年1月12日、3月23日 他
- 西区文化センター 2階第2会議室
令和7年2月23日 ※詳しくはHP/LINEで



令和6年度

神戸市母子寡婦福祉大会

<と き>令和6年10月6日(日) <ところ>新長田ピフレホール

全国統一活動テーマ「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」

体験発表

※ご本人の承諾の上、編集しました。



「夢に向けて」原さん (高校3年生)

私は、生まれる前に両親が離婚し、母、祖母、祖父と一緒に生活しています。

小学生の頃、ひとり親家庭ということで可哀そうな目を向けられたり、気をつかわれることもありましたが、しかし、周りには私と同じような子がいて、「大丈夫！私もお父さんがいないんだ。」「俺も両親いないけど祖母がいて寂しくないよ！」と聞いてくれて、初めて同じ環境の子がいるんだと知り、私は友達に恵まれていると思いました。別に恥ずかしいことじゃないし、何も寂しいことはありません。とても幸せに生きています。

私にはなりたいたい職業があり、その職業に力を入れている大学に進学したいと思うようになりました。ただ、母はヘルニアなどを患い、杖をついて歩くこともあり仕事をしようにも到底できる状況

にはありません。我が家に経済的な余裕もなく入学金を払うのは厳しいと考えていました。アルバイトも考えましたが、勉強や部活と両立できる状況ではありません。そんな中「ひとり親家庭支援奨学金制度」を知り、応募、合格することができ大変喜びました。これで大学に合格すれば、入学金に充てて大学生生活を送ることができます。

私がなりたいのは、人に信頼される小学校の教師です。元々は、子どもが大好きで保育士を目指していましたが、保育所での体験学習を通じて、こどもの成長に新たな発見や気づきがあり、子供に関わる仕事につきたいと決意していましたが、私も腰が弱く子供を抱き上げるなど重いものを持つことが腰の悪化につながることから、保育士になることは諦めざるをえませんでした。しか

し、自分の夢をここで諦めたらダメだと思い、考え抜いた末に出てきたのが教師になる選択でした。

小学校の教師も決して楽ではないし、大変な仕事で、私の持病が楽になることはない分かっています。しかし、保育所での体験学習で得た感動から、子供たちの幸せそうな顔や成長を見たいと決意しました。

私はよく祖母から「人間は嘘をつくことが一番ダメなんだよ。」と聞いていました。嘘をつく信頼関係が徐々に崩れてしまい、疑心暗鬼になります。また信頼されなくなってしまう。私は、そんな人には絶対なりたくないと思いました。私はこの言葉を胸に大学進学に向けて勉強に取り組んでいきたいと思っています。

「生まれてきてくれてありがとう。」川内さん

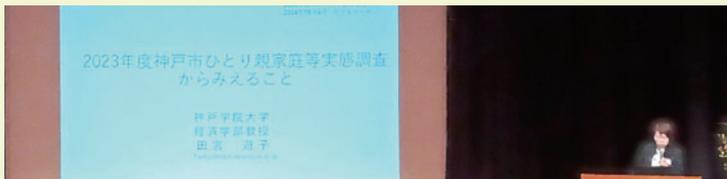
私は小学校の時に母親を病気で亡くし、姉と父親と三人の父子家庭で育ちました。昔は母親がいないことで「あなたの家、お母さんおれへんくせに。」と言われ仲間外れにされ、遠足や運動会のお弁当では形が崩れたおにぎりや卵焼き。一生懸命作ってくれた父親には悪いと思いながら蓋で隠して食べました。それを見た同級生はクスクスと笑っていました。

私が離婚を決意する時に、自分自身が体験したことが蘇ってきました。どんなことがあっても子供を渡さない。と、決めたものの当時の私は専業主婦で無職。精神的にも体力的にも疲れ果てていた私は、また陰でクスクス笑われるではないか？とトラウマ的なところも出てきて、誰にも相談する事が出来ませんでした。とにかくすぐに働ける所を探さないと、と思い全く考えもしなかった介護の仕事に就きました。その職場の一人の先輩と仲良くなり、この人なら色んな話してみようかな？と思い相談に乗ってもらっていると

「たちばな会っていうのがあるけど入らない？」と勧められました。あまり興味はなかったものの、三女の為にも友達を作ってあげたいと思い入会しました。今では大学2年生になり、ポウリング大会やクリスマス会などに参加して楽しかったこと、たちばな会の皆さんに優しく接してもらったことで、自分は人に優しくなれたと言っております。私自身も人を信用することが中々出来なかったのですが、たちばな会の皆さんは笑顔で優しく話しかけてきてくれました。「なんでそんなに笑顔で話せるの？」と始めは疑問にも思いましたが、その笑顔の奥にはたくさんの苦勞、経験がされてきたからこそ人の痛みが分かる方ばかりで、どんな話でも聞いてくれて、気持ちがほっと温かくなりました。

今まではイライラして子供に怒鳴ったり、笑顔も少なかったと思います。子供は私以上に不安だらけだったのに、親は反省できても幼い子供は与えられた怖さや嫌さは拭えないのに、それでも笑顔を見せてくれたのに、

もっと抱きしめれば良かった。と後悔していました。子供が「ママの背中を見て生きてきたんだよ。ママが母親だから今こんなに頑張ってるし幸せなんだよ。」と言われ涙が溢れてきました。子供達にとって母親は一生懸命な姿見せる事が大事なのだなあと感じました。自分の命より大事だと思える子供に出会え、一人では感じる事の出来ない幸せを教えてください。生まれてきてくれてありがとうと言いたいです。大事なものは人との出会いだと思います。子供の父親に出会えたから子供にも出会えた。そう思ったら憎しみが感謝に変わりました。そう思えるようになったのもたちばな会の皆さんと出会えたからです。人間悩心事を話すだけで心が軽くなります。まずはたちばな会にきて色んな話しませんか？必ず前へ進める何かがあります。自分がしてもらいたかったことをする。ひとり親の皆さんの心が少しでも和らぎますよこれから出来る限りお手伝いできたらと思っています。このご縁を大切にしたいです。



特別講演

「2023年度神戸市ひとり親家庭等実態調査からみえること」

神戸学院大学経済学部 田宮 遊子 教授



アトラクション

REN神戸 (和太鼓演奏)

和太鼓に加えて、篠笛(しのぶえ)や鉦(かね)、チャップパなどの邦楽器で迫力満点の演奏をしていただきました。“太鼓を叩きまショー”では、観客席から老若男女が参加し、舞台上で太鼓を打ち響かせました(ド〜ンドン!!)会場が一体となる、心に響くひとときでした♪

仲間と集い、楽しみ、次世代にも「つなごう人の輪」を再認識する大会となりました。

たちばな会

行事予定 令和7年1月～6月

東灘区	1月 新年の集い 3月 新1年生のお祝い会 5月 フラダンス 6月 手づくりかばん	灘区	1月 新年の集い 3月 新1年生のお祝い会 4月 呼吸法勉強会 5月 総会日帰りバス旅行 6月 楽しく歌おう会	中央区	1月 新年の集い 2月 プランニングノートの作り方 3月 動物王国日帰りバス旅行
長田区	1月 新年の集い 2月 冬のあったか料理教室 3月 新入学・ご卒業お祝い会 5月 総会	垂水区	2月 餅つき大会 3月 ボウリング 6月 B.B.Q	須磨区・西区	1月 新年の集い・成人お祝い会 3月 新入学・ご卒業お祝い会 調理実習 5月 総会 6月 わいわいボウリング
兵庫区・北区	1月 落語鑑賞 3月 体験学習 5月 総会 6月 料理教室	<ul style="list-style-type: none"> ● 編物、民謡、書道の教室の開催 ● 学習支援教室を開催 連絡先 むつみ会館 ☎(078) 511-7551			

楽しい活動・イベントしています!
令和6年7月～12月



丹波の恐竜
紅葉の円通寺
山間部の虹
親子で大満足!



親子料理開催!!



クリスマス月
みんなで楽しかった



淡路キャンプ
息子はキャンプからの帰
り、いつもよりたくましい
表情をしていました



子どもの成長に繋がる
体験が沢山出来た



革細工
自分で作った
革のコインケース!!
一生大切にしたい!



また日常生活をより
頑張ろうと思えました



たちばな会に
入りませんか?

各区でも、バス旅行やイベントを開催!!
ひとり親や寡婦の方の暮らしに役立つ情報や交流を図るために活動をしています。
楽しいイベントも企画しています。
お問合せ ひとり親家庭支援センター内
社会福祉法人神戸市母子福祉たちばな会事務局 TEL 078-341-4532

令和6年度も応援基金・ご寄付ありがとうございました

夢を応援基金「ひとり親家庭支援奨学金制度」

対象 中学3年生～高校3年生

ローソングroupと全母子協による奨学金

奨学金給付・月額3万円(返還不要)

※令和7年度の募集については、2月中旬に全母子協・当センターのホームページに掲載予定

団体のみなさま

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会
公益財団法人 神戸新聞厚生事業団

※個人が、社会福祉法人神戸市母子福祉たちばな会へ寄付金を支出した場合、所得税控除制度の適用を受けることができます。