

# たちばな

編集及び発行人

社会福祉法人 神戸市母子福祉たちばな会  
会長 西尾 瑞代

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4-1  
神戸市ひとり親家庭支援センター内  
TEL (078)341-4532 FAX (078)371-6478  
https://kobe-hitorioyashien.com

## 法律相談

## 養育費・面会交流等 専門相談

## 就業相談

あなたらしくいるために…  
動きませんか

親権はだれに?

話し合いができない!

養育費がもらえない!

仕事が見つからない!

法律上のことがわからない

公正証書って?

自立したい!!



◎1回50分  
◎専門相談員が説明・支援



◎1回30分  
◎弁護士による  
法律全般の悩み事相談



◎1回45分  
◎就業相談員が  
丁寧にサポート  
「初心者向けマンツーマン  
パソコン講座」も受付中

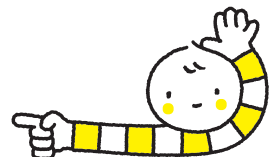


神戸市ひとり親家庭支援センター  
オンライン・電話相談も可能!



各種相談  
予約制・無料

離婚相談も



## 新年に寄せて



神戸市母子福祉たちばな会  
副会長  
山形 久美子

新年明けましておめでとうございます。  
輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、去年は新型コロナウイルス感染症も感染症法で5類に位置づけられ、やっと落ち着きを見せ、世の中も活気を取り戻し、ほぼ『コロナ前』の生活にもどりました。マスク生活はすべて取り払われた訳ではありませんが、神戸の街に活気が甦り、たくさんの外国の方々の姿も見受けるようになりました。

各区たちばな会は、ひとり親家庭のお母さん、お父さんと子どもたち、そして長い歴史の中で頑張って来られた寡婦の皆様で構成され、各区でいろいろなメニューのもとに集います。日帰り旅行・料理教室・キャンプ・BBQなどそれぞれ工夫された企画の中で、“ホッ”と一息、お仕事に追われ息もつけない

日々の中で、一緒に笑える機会となっています。仲間として語り合い、時には子育ての大先輩として寡婦の方々からさまざまなことを得る機会でもあります。

また、社会福祉法人神戸市母子福祉たちばな会は、指定管理者として神戸市ひとり親家庭支援センターを運営しています。法律相談、養育費相談、就業相談の他、生活強化事業（しらゆり講座）、ふれあい事業（ひとり親家庭の親子が参加し楽しめるイベント）など役に立つ企画で皆様のご利用をお待ちしています。神戸市ひとり親家庭支援センターのLINEをチェックしてみてください。

ともに集い、楽しみ、そして同じ立場で理解し支え合う、神戸市母子福祉たちばな会ならびに各区たちばな会の活動にぜひご参加ください。

# 令和5年度 神戸市母子寡婦福祉大会

<と き>令和5年12月10日(日) <ところ>新長田ピフレホール

全国統一活動テーマ「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」



## 体験発表

※ご本人の承諾の上、編集しました。

### 「奨学金で夢に向かって」 りこさん

私は小学3年生の時に父を癌で亡くしました。その時、弟は小学1年生でした。亡くなる日の3日前までは病院で入院しながらも一緒におしゃべりをしたり、食事を食べられるぐらいだったので父が亡くなった時はまさか大好きな父がいなくなってしまうなんて信じられませんでした。何気ない日常がこんなにもあつてなくなってしまうのだということに言葉もありませんでした。

父が亡くなってから、私は“お父さんのいない可哀想な子供”という目で周囲から見られたり必要以上に気を遣われたりしました。友達には父が亡くなったということを一切話さず知られないようにして学校生活を送っていましたので、家族についての話題や家族旅行の話が友達が楽しそうにする時などはとても辛く感じていました。父が亡くなった当時小学1年生だった弟は私よりも、もっとも強いショックだったと思います。弟の泣く姿を見ると私もとても悲しくなりました。姉だからと思ってたくさんのことをずっ

と我慢していました。周りの人にお父さんがいないからダメなんだと言われないように必要以上に頑張りました。当時の私は誰かに相談したり出来なかったのもとしんどかったです。高校生になり今は仲の良い友達にだけは「父が病気で亡くなったからいない」と素直に話せるようになりました。

高校生になって私も進路や将来について色々深く考えるようになりました。そして、なりたい職業に就く為に大学に進学して、専門分野で学びたいと思い始めました。しかし、我が家は母子家庭で経済的な余裕はなく進学費用や受験勉強の為に塾へ通うのは無理だと諦めていました。そんな時に母が『夢を応援基金』を見つけてきてくれ、ひとり親家庭の子供の夢を奨学金という形で応援をしてくださるという基金でした。もしかしたら大学受験に挑戦できるかもしれないと思いました。合格通知をいただいた時は飛び上がるぐらい本当に嬉しかったです。奨学金の受給で、目標

とする職業に就くために諦めかけていた大学進学への道を大きく前進することができました。

私には夢があります。私の将来の夢は、『患者さんとその家族の心を支えることが出来る看護師になる』ことです。なぜ私が看護師になりたいかということ、父が亡くなった時に病室にいてくださった看護師さんの存在が大きかったからです。病室で父の最期を看取ったときに私と弟の心に寄り添って優しく声をかけてくださった看護師さんのおかげでほんの少し気持ちを落ち着かせることが出来ました。看護師さんは医療のお手伝いやケアだけではなく、患者さんやその家族の心を支えたり励ましたりできる素敵なお仕事だと思ったからです。私に関わってくださるすべての方に感謝の気持ちと思いやりの気持ちを忘れず、患者さんとその家族の心を支えることが出来る看護師になるという夢に向かって全力で頑張ります。

### 「子育て…山あり谷あり」 藤井さん

私には現在中学校一年の息子が1人います。私は結婚したことが無いので最初からひとり親でした。初めは実家に住んでいましたが実家と言っても祖母と働き盛りの父との4人暮らしで祖母ともそこまで仲が良くなかったです。泣いてしまう息子に対してうさぎ！と父に怒鳴られることもありました。実家に居てもまた息子が号泣したらどうしよう…とか思い窮屈になってきたので息子が2歳直前ぐらいの時に近所のアパートで二人暮らしを始めました。それから毎日本当に楽しくとても充実していたのではないかと今では懐かしく思います。3才の年少クラスになるまではずっと側で居ようと思っていたので毎日一緒に過ごしていました。少しでも収入を…と思いネットオークションを見よう見まねで始め、家に居ながら空いてる時間に作業ができ少し

でも家計の足しになるので良かったです。後は貯金を切り崩しながら衣食住は贅沢せず過ごしてきました。その分、旅行等はいろんなところに行きました。お金はなくても時間がたくさんあるので充実した日々でした。

地域の福祉センター、保育所、幼稚園、未就学児の集まれそうなところを自転車であちこち行って参加しました。行った先で情報収集し、情報は自ら得ないといけないんだな、と思い、区の広報新聞等を見ていた時にひとり親家庭のたばな会の事を知り、修作ヶ原のハイキングに参加してみました。初めて参加したのは3歳1ヶ月の時でしたでしょうか…。お兄ちゃんお姉ちゃん達を見ながらほぼ自分の足で最後まで登り切ることができました。帰りは満員バスの中で爆睡していたのを覚えています。その後たばな会に正式に入りひ

と親と言ってもいろんな家庭があるんだなと思いました。離婚、未婚、死別、いろいろあるでしょうけどみんな同じように頑張ってるんだなと…。それまでは世間の休日に出かけるのが嫌だったのですがたばな会に参加すると元気に頑張らなきゃな、と自分だけじゃないんだな、といつも思っていました。

可愛かった息子も今では中学1年という反抗期真っ只中、子育て始まって今が1番しんどいです。

自分は何の為に生きてるんだろうと思う人の気持ちもわかるようになり多々思い悩む日々。逃避行でもしたい。とりあえず今はしんどい。子供の時は偉大だと思っていた親ですが、親になってみると親もただの人間なんだなと、思います。



## アトラクション

### ウインドアンサンブルZERO

(吹奏楽演奏)

2018年に活動を開始した吹奏楽団です。吹奏楽の演奏を通じて、多くの方々に元気を与えられるよう、年1回の定期演奏会のほか、地域でのふれあいコンサートや訪問演奏などを中心に演奏活動をされています。「東京ブギウギ」から始まり、昭和アイドルメドレー・クリスマスメドレー・演歌メドレーなど、数々のなじみの曲に、心弾むひとときでした♪ 音楽に元気をもらい、仲間と楽しみ、大会の幕を降ろしました。

行事予定 令和6年1月～6月

# たちばな会



東灘区

会長  
澤田 淳子

- 1月 新年のつどい
- 2月 フラダンス
- 3月 新1年生お祝い会
- 5月 東灘区総会バス旅行
- 6月 音楽療法



長田区

会長  
西村 初美

- 1月 新年の集い
- 2月 手づくりの会 (料理講習)
- 3月 進級のお祝い会
- 5月 長田区総会



灘区

会長  
西尾 瑞代

- 1月 餅つき大会
- 3月 新1年生お祝い会
- 4月 楽しく歌おう会
- 5月 灘区総会バス旅行
- 6月 座ってできる健康体操



須磨区

会長  
山形久美子

- 1月 新年会・成人のお祝い
- 2月 母子寡婦ヘルシークッキング
- 小学校入学・中学校卒業のお祝い
- 3月 いちご狩り
- 5月 須磨区総会
- 6月 わいわいボーリング



中央区

会長  
戸江美津子

- 1月 新年の集い
- 2月 食育勉強会
- 3月 皆で身体を動かしましょう
- 5月 中央区総会



垂水区

会長  
丸野三紀子

- 2月 もちつき
- 4月 ボーリング大会
- 6月 BBQ



兵庫区・北区

会長  
岡田 操

- 1月 落語観賞会
- 2月 郊外学習
- 3月 母と子の食事会
- 5月 兵庫区総会
- 6月 料理教室

- 編物、民謡、書道の教室の開催
  - 学習支援教室を開催 (17:00～20:30)
- 連絡先 むつみ会館  
☎ (078) 511-7551



西区

会長  
松尾 花子

- 1月 新年会
- 4月 花見 (グランドゴルフ)
- 5月 西区総会

行事報告 令和5年7月～12月

夏休み工作 ボトルアート



大人も子供と一緒に楽しく工作ができました！

親子パン作り



夏休みに親子で、たこ焼パンとフルーツカスタードパンを作り、焼きたてのパンを皆で美味しくいただきました(\*^-^\*)

音楽療法によるミニコンサート



♪みんなで歌ったり、太鼓をたたいたり、身体を動かしたりしました。音楽は心を豊かにします。

鳴門ホテルバイキング～  
いもほり～うず潮クルーズ船体験



大きな金時いもをたくさん掘ることができ、うず潮を近くで観ることができ、楽しい1日でした！

各区でも、バス旅行やイベントを開催!!

ひとり親や寡婦の方の情報共有や交流を図るために活動をしています。

詳しくはセンターにお問合せください。

お問合せ ひとり親家庭支援センター内

社会福祉法人神戸市母子福祉たちばな会事務局 TEL 078-341-4532

たちばな会に  
入りませんか?

# R6(2024)年 新年に寄せて



神戸市長  
久元 喜造

新しい年を迎えるにあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

2023年は、新型コロナウイルスが感染症法上の2類から5類へ変更され、日常生活へ回帰する目途が立ちました。この危機を乗り越えられたのは、医療従事者のみなさんの献身的なご尽力をはじめ、多くの方々にご協力いただいたおかげです。心より感謝申し上げます。

一方で、少子高齢化や東京一極集中などウイルス出現前からの課題は存在し続けており、人口減少時代における政策展開が求められます。

神戸市では、人口減少幅を抑制する取り組みとして、若年世代にとって魅力的なまちであり続けるよう、切れ目ない子育て支援をはじめ、スタートアップ施策や企業誘致といった魅力的な産業創出、郊外拠点駅周辺のリノベーションなどによる暮らしの質の向上、都心三宮・ウォーターフロント再整備など非日常のわくわくするような都市空間形成といった施策を強力に推進しています。

市民一人一人が幸せを実感できる、温かみのあるゆったりとしたまちづくりに取り組み、「海と山が

育むグローバル貢献都市」の実現に向け、果敢に挑戦していきます。

本年5月17日には、東アジアで初めてとなる世界パラ陸上競技選手権大会が神戸で開催されます。障がいや多様性に対する理解が深まり、共生社会をつくっていくきっかけとなる大会にするため、取り組みを進めていきます。市民のみなさんにも、ボランティアや大会広報など広くご協力いただき、共に大会を盛り上げていただくようお願いいたします。

また、2025年には大阪・関西国際万博の開催や神戸空港の国際チャーター便運用が始まります。観光・ビジネス需要の創出を推進し、市内経済に波及させながら、国際都市神戸としての価値を一層高めていく取り組みを推進していきます。

現在神戸市では、市が目指すまちの将来像や方向を描く新たな総合基本計画の策定を進めています。是非みなさんからも神戸の未来についてご意見をいただき、神戸市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではありますが、本年がみなさんにとって、すばらしい一年となりますことをお祈りいたします。

## 行事・セミナーを開催



### ◎ひとり親家庭のための親子ふれあい事業

#### 日帰りバス旅行!! (年1回)

🍪 7月23日(日)

「琵琶湖博物館 & ラコリーナ近江八幡」

子どもとのかけがえのない時間、何十年か先に、親子で共通の懐かしい思い出となりますように…



### ◎ひとり親家庭を応援するセミナー

- ・ひとり親家庭のマネープランを考える
  - ・発達障害を理解する
  - ・心と身体を癒すヨガ
  - ・スマホやネットに潜む危険
  - ・健康的で美しい体づくり
- など開催しました。



### \*行事予定\*

#### ◎ セミナー

★骨格診断&パーソナルカラー診断でセルフスタイリングを楽しみましょう♪  
(1月8日(月・祝))

★不登校への支援 (3月9日(土))

#### ◎養育費確保支援事業

📅離婚前講座 年2回(次回2月)  
離婚を考えた時、最低限知っておきたい法制度や手続きについて説明をします。

### 🌈ものづくりイベント

(年夏・冬2回)

親子でひとつの作品を眺める“まなざし”が印象的です。これから先も、子どもへの温かい“まなざし”が続きますように…



ふらっとカフェに来ませんか?  
予約不要

日時：令和6年1月14日(日)  
3月24日(日)

1時～3時

場所：ひとり親家庭支援センター 集会室  
神戸市総合福祉センター 3階

