

# たちはな



編集及び発行人:  
社会福祉法人 神戸市母子福祉たちはな会  
会長:西尾 瑞代  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1  
神戸市ひとり親家庭支援センター内  
TEL:078-341-4532 FAX:078-371-6478  
<https://kobe-hitorioyashien.com/>

## 就任のご挨拶



こども家庭局  
副局長 丸山 佳子

今年4月にこども家庭局副局長として就任いたしました丸山でございます。  
神戸市母子福祉たちはな会の皆様には、日ごろから神戸市のひとり親家庭支援施策の推進にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

ひとり親家庭支援は、支援メニューを充実させ、継続して総合的な支援の推進に取り組んでいくところです。令和5年度は、これらの支援制度をより多くの方に利用いただけるよう工夫をしてまいります。

神戸市では、「もっと子育てにやさしい街」になるために、市民のみなさま、子どもを取り巻く施設・団体のみなさま、企業のみなさまと一緒に親子を支援したいという思いから、「こどもっとKOBÉ」のロゴマークを作成しました。子どもたちの元気があふれ、笑顔がはじける神戸市になっていきたいという願いが込められております。

令和6年度に施行を控えた「改正児童福祉法」や「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」など、子どもや女性を取り巻く社会情勢が大きく動こうとしております。このような中、今後一層の支援の充実に向けて努力をしてまいりますので、引き続き、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、貴会のみなさまのご発展と会員様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。



こどもっと  
KOBÉ

## 会長に就きました



神戸市母子福祉たちはな会  
会長 西尾 瑞代

この度、岡田会長の後任として神戸市母子福祉たちはな会の会長をお受けする事になりました西尾でございます。

当会は、会員の高齢化により会員数が年々減少しています。

また、コロナウイルス感染症の影響で昨年度までの数年間は中々活発な活動を行えない状況が続きました。

今年度は、コロナの収束状況の中、皆さんのご意見を伺いながら様々な取り組みを行えるようにしていきたいと思っております。

さらに、若いひとり親家庭を取り巻く環境は、現在の不安定な経済状況の下で厳しいものがありますが、就業相談等の各種相談業務や生活に役立つ講座等を通じて精一杯ご支援してまいりますと思っております。

難しい問題も多くありますが、行政の方々並びに会員の皆様のお力をお借りしながら岡田会長が10年余り頑張ってきた功績を汚すことなく頑張りたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

なお、当会の本年度の最大の行事である神戸市母子福祉大会は、12月10日(日)に開催いたします。ひとり親家庭や寡婦への自立支援を進め、また子ども達の未来を切り開くための本大会に、多くの皆様のご参加をお願いいたします。

キャリアコンサルタントが親身に寄り添う支援をしています!

### 就業相談

センターでは、電話やZoom相談も可能



マンツーマン  
パソコン講座

面接対策や応募書類の  
書き方などもアドバイス!



専門相談員が対応

### 養育費・面会交流等専門相談

養育費・公正証書などで  
お困りではありませんか?



ひとり親家庭のための

### 法律相談

女性弁護士による  
無料法律相談



各種相談のスケジュールは、上記2次元バーコードよりご確認ください。

## 「離婚の知識講座」を 年に2回(9月と2月)実施予定 今回は9月7日(木)です。

離婚を考えた時、最低限知っておきたい  
法制度や手続きについて学びます。

養育費や面会交流、  
子どもへの伝え方、  
公正証書や調停についてなど、  
具体的に説明を聞ける機会です。



令和  
5年度

## 神戸市

### 母子寡婦福祉大会

とき 令和5年12月10日(日)

ところ 長田区ピフレホール

全国统一活動テーマ

「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」

ご参加おまちしております。

たちばな会母子部主催

## ふらっとカフェに来ませんか?

ひとり親家庭の皆さんの交流の場です。  
お茶を飲みながら、情報共有したり、ホッと息抜きをしたり、  
相談したり…過ごした方は色々。

おひとりでも、お子さん連れでも、ひとり親のお父さんも、  
皆さんお気軽にお立ち寄りくださいね。

今後の予定

11/12はお父さん向け

8/27(日)・11/12(日)・令和6年1/14(日)

場所 ひとり親家庭支援センター 3階集会室



予約不要  
です!



令和5年

## 7月からの予定

ふれあい事業

ひとり親家庭の親子と一緒に参加して、  
楽しめる講座やイベントを開催

8月 夏休み親子ものづくりイベント

10月 秋の親子ハイキング

12月 クリスマス親子ものづくりイベント

生活強化学業(しらゆり講座)

ひとり親家庭の生活基盤の  
一層の充実を図るための講座

- ▶ 「発達障害を理解する」
- ▶ 「マネープランについて」
- ▶ 「骨格診断」 などなど

## たちばな会に入りませんか?

### たちばな会は

各区で母子や寡婦(子どもが成人)の交流を図るために様々な活動をしています。  
詳しくはセンターにお問合せ下さい。各区へお繋ぎします。

お問合せ ひとり親家庭支援センター内 たちばな会事務局  
☎078-341-4532



東灘区

会長  
澤田 淳子

- 7月 音楽ミニコンサート
- 8月 フラダンス
- 9月 敬老の会
- 10月 フラダンス
- 11月 社会見学
- 12月 クリスマス会

長田区

会長  
西村 初美

- 7月 夏の見学会 湊水族館
- 8月 夏休み手作りの会（親子でパン作り）
- 10月 秋の日帰りバス旅行

灘区

会長  
西尾 瑞代

- 8月 母子日帰りバス旅行
- 9月 寡婦の勉強会
- 11月 寡婦の日帰りバス旅行
- 12月 母子のクリスマス会

須磨区

会長  
山形 久美子

- 7月 母子日帰り旅行
- 8月 防火訓練・夏休み手芸教室
- 9月 指導者研修(セルフリンパマッサージ)
- 11月 デイキャンプ
- 12月 母子クリスマス会  
迎春用手芸の集い

中央区

会長  
戸江 美津子

- 7月 健康体操
- 8月 親子でビックリドンキー風ランチを作ろう！
- 9月 3B体操
- 10月 日帰りバス旅行
- 11月 音楽療法
- 12月 母子クリスマスプレゼント配布

垂水区

会長  
丸野 三紀子

- 7月 若年寡婦茶話会
- 10月 お菓子作り
- 11月 自衛隊見学
- 12月 クリスマス会

兵庫区

会長  
岡田 操

- 10月 布引ハーブ園  
バス旅行
- 12月 クリスマス会

西区

会長  
松尾 花子

- 9月 ぶどう狩り
- 10月 グラウンドゴルフ

※予定は変更される場合があります。

- ◆ パッチワーク、編物、民踊、書道の教室の開催
  - ◆ 学習支援教室を開催（金曜日 17:00～20:30）
- 連絡先 むつみ会館 ☎078-511-7551

行事報告 令和5年1月～6月

3月 新1年生お祝い会

神戸六甲ポートライオンズ様より  
文具を寄贈いただきました。  
バルーンアートやビンゴゲーム、  
人形劇も楽しかったです。

5月

神戸まつり湊川神社に出店をいたしました。  
おでん、串フランクを売って楽しみました。



4月

グラウンドゴルフ



令和5年前半

# ひとり親家庭のみなさんの生活を応援するセミナーを開催しました!

みなさまのご感想です!

## 1/22 (日) 「心と身体を癒すヨガ」

講師 中林 佳子 氏

とにかく心も身体もゆるんでいただきたい!という思いで開催した企画です。効果は絶大だったようです。

### アンケートのご感想より

- ・自分のためだけに使う時間で、とても体と心がきもちよくなりました。
- ・すべて忘れてヨガをすることができて、本当によかったです。とても楽しかったです。
- ・普段色々と考えてしまう所、一つのことに集中する時間がとれたのがよかった。 など…



がんばっている自分へご褒美(自分だけの時間)がとれていますか…

## 2/18 (土) 【骨格診断&パーソナルカラーでファッションを楽しもう!!】

講師 中野 佐和子 氏 イメージコンサルタント

LINEで告知後2時間足らずで満席になった大人気講座でした。骨格診断にパーソナルカラーまで盛りだくさん!!

### アンケートのご感想より

- ・自分に似合う色や形が分かったのでファッションを楽しみたい。
- ・普段自分に投資できていないので、豊かな時間でした。



日ごろ子育てや仕事に忙しいひとり親さん、たまには自分をいたわる時間を持てますように

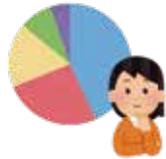
## 3/5 (日) 【ひとり親家庭のマネープラン&ライフプラン】

講師 原田 勝行 氏 ファイナンシャルプランナー

大変重要なテーマです!“ひとり親家庭の特徴を理解しながら自身にあったライフプランニングを考える”をテーマに、具体的に学びました。

### アンケートのご感想より

- ・今後の参考になり、早くから将来・老後のことを考えられました。
- ・良いと思っていたことが良くないということがわかりました。
- ・ばく然とした不安が払しょくされました。
- ・今後の生き方の見方が変わった。
- ・貸与型の第二種の奨学金のメリットを知り良かった。



今後のマネー・ライフプランの有益な情報やアドバイスを活用して、将来に備えましょう!!

## 4/22 (土) 【アロマテラピーでリフレッシュ♪アロマスプレーづくり】

講師 相神 ゆり 氏 arbre de l'edpoir主宰AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

各自気に入った精油をブレンドしてアロマスプレーづくりを体験し、その成果を参加者でシェアしながら、和気あいあいと楽しみました。

### アンケートのご感想より

- ・いろんな香りを楽しめて楽しかった。初めて作れたのですごくうれしかった。
- ・色々な方々と出会えてお話ししながらスプレーづくりができてとても楽しかった。

忙しい日々の中、香りで心と身体のケア、アロマで爽やかにリフレッシュできるといいですね!



## 6/17 (土) 【時短のためのがんばらない片づけ講座】

講師 長野 ゆか 氏 (株)オフィスミカサ代表 プロの整理・収納アドバイザー

“時短”“片づけ”という生活に役立つテーマのため、参加者の皆さんはとても熱心に聞かれていました。片づけは、一度に時間を掛けて行う必要はなく、やり方を工夫しながら少しずつ進めれば良いのとアドバイスがありました。

### アンケートのご感想より

- ・断捨離中でイライラしていたが、今日の話でゆっくりゆとりを持ってしていきたいと思った。
- ・片づけのポイント・考え方が学べた。
- ・片づけのプロセスが大事であることが分かって良かった。



少しずつでも身のまわりをスッキリさせて、心地の良い時間が増えますように(\*^-^\*)

他にも、神戸市の魅力を再発見したり、幅広い年齢層の方に楽しんでいただけました。

- ◆「神戸市立博物館の楽しみ方」
- ◆「いま、王子動物園がおもしろい!」
- ◆「お薬を正しく安全に使っていただくために」
- ◆「太極拳」 など

※5月14日(日) 予定の親子ふれあい事業 春の修ヶ原ハイキングは天候不良のため中止

行事報告はホームページをご覧ください。

おともだち登録  
3,130人を  
超えました!

HP



まだの方は  
おともだちに  
なってね!



LINE

