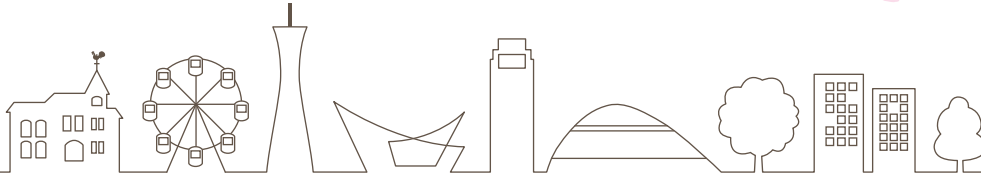


# たちはな



編集及び発行人：  
社会福祉法人 神戸市母子福祉たちはな会  
会長：岡田 操  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1  
神戸市ひとり親家庭支援センター内  
TEL:078-341-4532 FAX:078-371-6478  
<https://kobe-hitorioyashien.com/>

## 新年に寄せて



神戸市長 久元 喜造

新しい年を迎えるにあたり謹んで挨拶を申し上げます。昨年はロシアによるウクライナ侵攻が始まり、世界中に大きな衝撃を与えました。この侵攻により、多くの命が失われていることに、強い憤りを感じるとともに、神戸市は被害に遭われたみなさまの苦しみ、悲しみに心を寄せてきました。国際情勢も緊迫する状況が続いていますが、一日も早く平和を取り戻し、安寧な日々が訪れることを心より願っております。

また、新型コロナウイルス感染症の出現から、3年が経過しようとしています。いまだに感染拡大の波が繰り返され、予断の許されない状況が続いています。医療従事者のみなさまの献身的なご尽力をはじめ、多くの方々のご協力をいただきました。引き続き、市民の命と健康を守り、神戸経済を回復させることに全力で取り組んでいきます。

神戸の街並みは見違えるように変わり始めています。都心・三宮再整備やウォーターフロント再開発が大きく進み、まちの顔である「駅前空間」のリノベーションも着実に進んで

きています。また、緑豊かな六甲山や里山・農村、美しい瀬戸内海など、神戸の自然の魅力を一層高める取り組みも行っています。みなさんには神戸の変わりゆく姿をぜひ楽しみにしていただきたいと思えます。

そして、長年の念願であった神戸空港が国際化に向けて動き出し、神戸市はこれから国際都市として新たな段階に入ります。国際定期航路を持つ神戸港に加え、新たに神戸空港が国際空港となることで、今までに増して海外に開かれたまちになります。これは神戸市が目指す、国内外に貢献し、市民が誇りを持つ「海と山が育むグローバル貢献都市」の姿に近づく大きな一歩となります。

同時に、市民のみなさんが、安心・安全な生活がおくれるよう、子育て・教育支援、健康・福祉の増進や災害に強いまちづくりを進めるとともに、持続可能なまちの実現に向けて、「水素スマートシティ」や「こべ再生リン」など新たな取り組みを推し進めていきます。

本年も様々なひとり親家庭支援制度を、必要とする方に利用していただけるように努めてまいりますので、みなさんには引き続き、神戸市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではありますが、本年がみなさまにとって、すばらしい一年となりますことをお祈りいたします。



神戸市母子福祉たちはな会 会長 岡田 操

明けましておめでとうございます。今年はずなしくなして新年の挨拶ができればと思っております。感染は終息しそうにありません。

昨年3年ぶりに神戸市母子寡婦福祉大会を開催することができました。皆さんと会うことができて嬉しく思いました。さて当会の役員のことですが、昨年3月、理事を長年務めていただいた城純一様のご逝去されました。後任は、弁護士の大内ますみ先生が引き受けて下さいました。先生には30年にわたりひとり親家庭支援センターの法律相談の担当をしていただいております。

キャリアカウンセラーが親身に寄り添う支援をしています！

### 就業相談

センターでは、電話やZoom相談も可能

マンツーマンパソコン講座

面接対策や応募書類の書き方などもアドバイス！

### 専門相談員が対応

#### 養育費・面会交流等専門相談

養育費・公正証書などでお困りではありませんか？

### ひとり親家庭のための法律相談

女性弁護士による無料法律相談

# 令和4年度 神戸市母子寡婦福祉大会

【とき】令和4年11月20日(日) 【ところ】新長田ピレホール

全国統一活動テーマ

「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」

3年振りに開催  
されました!

## 大会宣言

令和2年の初めに発生した新型コロナウイルスによる感染拡大が日本のみならず世界中の社会や経済に大きな影響を与えてきました。予防接種や治療薬の開発が進んでも、今なお収束の目途はたっていません。



このコロナ禍での生活はひとり親家庭をはじめとする社会的・経済的弱者を圧迫しさらなる貧困を生み、子どもたちの養育にも影響を与えています。

このような状況の中で、ひとり親家庭や寡婦の自立にむけて、母子寡婦福祉団体の社会的な意義と役割について認識を深め、子どもたちが健やかに育つ地域社会づくりに向けて、常に新しい情報をきめ細やかに届け、役立つ講座や楽しい行事を積極的に企画実行していくべきことをあらためて確認いたします。

たちばな会は創立70周年を迎え  
記念誌を配布しました。



今後も、ひとり親家庭の生活の安定と向上を図り、未来を担う子どもたちが希望を持ち健やかに成長できるように、関係機関の理解と連携のもと、地域での活動を積極的に展開し、ひとり親家庭と寡婦の福祉向上のために、より一層精進することを宣言いたします。

## 体験発表



須磨区  
大塚 由加子

私には、現在小学4年の娘が1人います。子供が生後半の時に、夫との価値観の違いを感じて、子連れで奈良県の実家に帰りました。夫とは連絡がつかず離婚の話し合いが進まない中、実家に迷惑をかけると思い、子どもが1歳を迎えると同時に神戸に戻り2人暮らしが始まりました。

仕事復帰を考えましたが、3年の育児休暇を申請していたので、保育園の空き状況と仕事の復帰後のポストが合わず、貯金を切りくずしての生活になりました。1歳半の時ようやく小規模保育園の空きがあり、区をまたいで通い仕事復帰にこぎつけました。離婚前だったので、父母併せた収入での保育料となり一人で頑張って払い続けました。子供の服や靴などは中古品で、ベビーカーも中古品を3台乗り換えました。夫からの生活費等は何も無く、私の実家や妹夫婦も奈良県在住のため2人だけの生活は心細く、毎日が精いっぱいでした。

4月の保育園転園前に、なかば強引に離

婚届を提出しやっとな離婚しました。話し合いができなかったため、慰謝料・養育費等は無いです。家庭裁判所で子供の名字を私の姓に変える時には、ひとり親にしてしまった申し訳なさ半分、しがらみからの解放半分なのとも言えない気持ちでした。

たちばな会の行事に初めて参加したのは、垂水区在住時でいちご狩りに誘ってもらったことがきっかけでした。学童保育が18時まででしたので、小学校入学前に会社まで徒歩10分の須磨区に引っ越ししました。その時チラシで見つけたクリスマスケーキ作りに参加し、会員になりました。仕事と家の往復の毎日でしたが、ハイキングやクッキング、クリスマス会、ボウリング等多くのイベントに参加し、親子とも気分転換になり楽しんでいます。

私自身もシングルマザーのみなさんが頑張っておられる事が励みになり、行事に参加すると気持ちも明るくなりまた頑張るぞと英気を養われます。特にハイキングでは、知らない子同士すぐに仲良くなり、楽しく遊んでいるのが印象的です。コロナ禍で行事等がなくなった時も、お菓子など食品を送ってくださり助かりました。最近ではネスタリゾートのバス旅行は、車を所持していない私にはなかなか行けなかった場所でしたので、大変楽しくまた安く行けて嬉しく

思いました。

小さく泣き虫だった子供もすくすく育ち、今は私の身長を追い越そうです。かわいく、ずっとくっついていて子供も口答えをし、言うことにことごとく反抗し、親よりも友達優先になってきました。

そのうち、お世話になっている行事等も参加しなくなるでしょう。世代交代で次の世代の子供たちが楽しめるよう席をあげなければいけませんね。今まで楽しませていただき感謝の気持ちで一杯です。

ひとり親だからとガマンするのではなく、一般家庭と同じように育てたいと思っておりますが、今後も苦勞をかける事があるかもしれません。しかし子にとって良かったと思えるように親としてできる限りのことをして、毎日を暮らしていこうと思います。

離婚届を提出した際に多くのパンフレット・チラシの中にたちばな会の案内も入っています。入会に戸惑う気持ちもあると思いますが、こんなすばらしい会なのでぜひ知ってほしいと心から思います。

最後に、私のように行事にフル参加して笑顔になる親子が増え、たちばな会の活動の輪が広がり、ひとり親家庭の支えとなりますように、これからのたちばな会の益々の発展を願い、私の発表を終わらせていただきます。

## アトラクション

### 夢☆チャンス (楽器演奏)



灘区の鶴甲学童保育所の保護者OBによって結成されたグループで、オカリナ、鍵盤ハーモニカ、ギター、ウクレレ、キーボード、カホン、パーカッションの6人のメンバーで演奏活動をされています。「となりのトトロ」、「川の流れるように」、「上を向いて歩こう」などなじみのある曲の演奏を楽しみました。アンコールの「見上げてごらん夜の星を」では、2020年日本オカリナコンクール一般独奏部門第1位など数々

の入賞をされている山本さんのオカリナの音色がホールに響きうっとりしました。

### 「ヤングマン」で会場は大盛り上がり



東灘区

会長  
澤田 淳子

- 2月 ミニ音楽コンサート
- 3月 新1年生お祝い会
- 5月 東灘区総会・バス旅行
- 6月 社会見学
- 7月 ミニ音楽コンサート



10月31日 京都研修旅行 晴明神社・舞子踊り見学  
修行の苦労話をお聞きし、年だからとあきらめず何事もチャレンジし、生きがいや目標を持つ大切さを感じた1日でした。

長田区

会長  
西村 初美

- 1月14日 新年の集い
- 3月上旬 新入学・卒業お祝い会
- 5月下旬 長田区総会
- 7月上旬 夏の社会見学会



7月9日 フェリシモ  
チョコレートミュージアム  
とátoaに行きました。



8月7日  
夏休み手作りの会  
うちわ完成



10月30日 日帰りバス旅行  
あわじ花さじき等。参加者から  
感謝のお手紙をいただきました。



灘区

会長  
西尾 瑞代

- 3月5日 新1年生お祝い会
- 5月中旬 総会バス旅行
- 6月上旬 母子の集い



6月2日  
寡婦の勉強会で認知の  
進行を押さえるをテーマに、  
灘区キャラバンメイトの  
ケアマネジャーにお話を  
うかがいました。

須磨区

会長  
山形 久美子

- 1月29日 新年会
- 3月 調理実習
- 5月 須磨区総会



11月6日  
デイキャンプBBQ  
(しあわせの村)

中央区

会長  
戸江 美津子

- 1月13日 新年の集い
- 3月5日 食育勉強会
- 3月 皆で身体を動かしましょう
- 5月 中央区総会
- 7月 生命貯蓄体操
- 7月又は8月 母子交流会



9月30日 日帰りバス旅行  
丹波篠山方面に行ってきました!  
三田ガラス館にてサンドブラスト  
シール体験等、楽しい1日を過ご  
しました。



垂水区

会長  
丸野 三紀子

- 2月26日 新1年生を祝う会
- 3月26日 いちご狩り
- 7月 BBQを楽しもう

兵庫区

会長  
岡田 操

- 2月中旬 動物王国
- 5月下旬 兵庫区総会
- 6月中旬 料理教室

- ◆リンパマッサージ、編物、民踊、書道の教室の開催
- ◆学習支援教室を開催 (17:00 ~ 20:30)

連絡先 むつみ会館 ☎078-511-7551

西区

会長  
松尾 花子

- 2月 健康体操
- 4月 花見
- 7月 認知の話・健康体操

※コロナウイルスの影響や天候等で  
予定は変更される場合があります

たちばな会に入りませんか?



たちばな会は、  
各区で母子や寡婦(子どもが成人)の  
交流を図るために様々な活動をしています。  
詳しくはセンターにお問合せ下さい。  
各区へお繋ぎします。



お問合せ

ひとり親家庭支援センター内 たちばな会事務局  
☎078-341-4532

たちばな会母子部主催

ふらっとカフェに来ませんか?

予約不要  
です!

- 日時 3月12日(日) 1時~3時
- 場所 ひろり親家庭支援センター 集會室
- 内容 お茶とお菓子とおしゃべり  
リフレッシュに来てね。(託児有)



令和4年後半は、7月10日、9月11日、10月2日、  
新年1回目は1月8日に実施しました。10月は初となる  
ひとり親のお父さん向けのふらっとカフェを開催しました!



令和4年  
夏から冬にかけての  
イベント

# コロナ対策を取りながら 多くの行事を開催することができました！

7/24 (日)

## 「日帰りバス旅行 ニフレと万博記念公園」

親子27組、総勢67名の参加がありました。体感型水族館と動物園の融合ニフレでは、生きものをじっくり観察しました。ランチはピュッフェ式でみんな大喜び！食後は、万博公園、観覧車、ショッピングモールなど思い思いに楽しみ、夏休みの親子の思い出ができました。



8/7 (日)

## 「夏休み親子で工作 キラキラ ペンスタンド作り」

ビーズなどを貼ってオリジナルペンスタンドを作り、紙コップを使ったロケット工作もしました。「一組ひとテーブルでゆったり作業できて良かったです」「親子で一緒に作ることができて楽しかったです」などの感想が寄せられました。



## 親子 イベント

10/30 (日)

## 「秋の修法が原ハイキング」

布引の滝などの景色を楽しみながら、2時間の登山をがんばりました！到着したら、お待ちかねのスタッフ特製カレー♪食後は親子散策や巨大トランポリン、森の学校のイベントなど秋晴れの中、自然を満喫しました。



12/11 (日)

## 「親子クリスマスイベント お菓子の家を作ろう!!」

午前と午後の二部制で開催。たくさんの応募があり抽選になりました。親子でオリジナルのお菓子の家が完成しました。



## 10/22 (土) 【六甲山の歴史や自然を知ろう!】

私たちの身近な六甲山の豊かな自然について、100年にわたる緑化事業の努力の結晶。日々の生活の中で六甲山の多大なる恩恵を受けていること、次世代に継承するために守っていくことなど貴重なお話をお聞きました。

講師

栗山所長  
神戸市建設局公園部  
森林整備事務所



9/10 (土)

## 【アロマテラピーでリフレッシュ】 アロマスクスプレーづくり!

自分の好きな香りでブレンドし、爽やかなアロマスプレーができました♪「アロマ大好きです。リラックスでき、日頃の疲れがとれました」「とても良い香りでリフレッシュできました。アロマに興味があったのでよききっかけになりました」コロナ禍でアロマテラピーの関心がより高まっています。終了後も、質問がたくさんありました。



講師

相神 ゆり氏  
arbre de l'edpoir主宰  
AEAJ認定アロマテラピー  
インストラクター



## セミナー

その他、10月15日 (土) セルフリンパマッサージ、10月20日 (木) オンラインセミナー「知っておきたい離婚の基礎知識」なども実施しました。

行事報告は  
ホームページで  
ご覧ください。



おともだち登録  
2,800人を超えました!

LINE

