

# たちはな



編集及び発行人：  
社会福祉法人 神戸市母子福祉たちはな会  
会長：岡田 操  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1  
神戸市ひとり親家庭支援センター内  
TEL:078-341-4532 FAX:078-371-6478  
<https://kobe-hitorioyashien.com/>

## 就任のご挨拶



こども家庭局  
局長 中山 さつき

今年4月にこども家庭局長として就任いたしました中山でございます。

神戸市母子福祉たちはな会の皆様には、日ごろから神戸市のひとり親家庭支援施策の推進にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症という目に見えないウイルスとのたたかいが長期化し、生活面、健康面において、非常に大きな影響を受けてまいりました。また活動の自粛などによるコミュニケーションの不足から、周囲の気付きを得られない、SOSが発信できないといった孤独や孤立の問題も深刻なものとなっております。

神戸市では、ひとり親家庭が仕事と子育てを両立しながら、経済的に自立できることを柱とし、事業の新設・拡充など、総合的な支援の推進に取り組んでいます。

必要な方に必要な支援が届くためには、「withコロナ」時代に即したふれあいの機会やコミュニケーション、情報発信の促進が必要であると考えております。今後も一層の施策の充実に向けて努力をまいりますので、引き続き、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、貴会をますますのご発展と会員様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

## 励ましあって歩みましょう



神戸市母子福祉たちはな会  
会長 岡田 操

令和2、3年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受け、中止となった行事が多くありました。子ども達は学校がリモートや休校になったり、運動会、遠足等楽しい行事も中止になり、給食時の友達同士の会話もできない学校生活を送ってきました。お母さん達は、仕事が減ったり失業したりと生活が大きく変わりましたが、就業相談を活用して、新たな分野で活躍している方もたくさんいます。ぜひセンターで実施している様々なひとり親を支援する相談事業(就業相談・法律相談・養育費・面会交流等)を利用してください。

コロナウイルス感染が十分に収束したわけではありませんが、感染対策を十分にとりながら活動し始めました。3月の「バス旅行」は参加希望者が多く抽選になり申し込めなかったです。5月には「修法ヶ原ハイキング」も実施しました。父子家庭の方の参加が嬉しいと思いました。ふらっとカフェにも父子家庭の参加が少しずつ増えており、ひとりでがんばるお父さんの居場所にもなり一緒に活動できればと考えています。

毎年実施している資格取得WEB講座の受講も始まりました。この様に少しずつではありますが、前に進んでいます。コロナ禍の中ひきこもりがちな生活の中でいろいろ思った事を、行事に参加して話してください。皆さんの気持ちに沿った講座等を開催し会員増強に努めます。「数は力」ご協力よろしくお願いたします。

ひとり親が安心して笑顔で暮らせるよう力を合わせて頑張りましょう。

## 養育費・面会交流等



専門相談員が対応

詳しくはこちらまで

養育費・公正証書などでお困りではありませんか？



KOBE  
子育て  
応援団

神戸市母子福祉たちはな会

## ひとり親家庭のための 法律相談

女性弁護士による  
無料法律相談

詳しくはこちらまで



3月29日(火) オンラインセミナー



## 「知っておきたい 離婚の基礎知識」講座を実施!

当センターの養育費相談も担当いただいている養育費相談支援センター荒木 直彦氏を講師に迎え、離婚を考えた時、最低限知っておきたい法制度や手続きについて学びました。

養育費や面会交流、子どもへの伝え方、公正証書や調停についてなど詳しく知ることができました。



## ひとり親家庭のための 資格取得WEB講座



就職に必要な技能習得やより良い就業ができるよう、就職に結びつく可能性の高い技能や資格を取得するための9講座を順次開催しています。

資格を取得した場合には

- パソコン講座の方は、**パソコンプレゼント!**
- パソコン講座以外の方は、**就職準備金として5万円**が支給されます。

**この機会に資格取得を目指してがんばってください!!**

## 親子イベント



3月20日(日) 日帰りバス旅行  
ネスタリゾートに行ってきました!

開園早々到着したにも関わらず、アトラクションは長蛇の列; しかし子ども達は、大自然の中走り回ったり、魚のつかみ取りをしたりと自然を満喫しました! コロナ禍で思うように外出ができなかった頃だったので、「行ってみたいところだったので来られて良かった!」という声が多数上がりました。



去年はコロナで中止でしたが、今年五月晴れで天候にも恵まれ元気に過ごしました。新神戸駅から布引の滝を抜け、坂道もしっかり歩いた後の、カレーも格別でした。

5月8日(日)  
春の修法ヶ原親子ハイキング



## ふらっとカフェに来ませんか?

コロナ感染対策をとりながら、3月13日(日)と7月10日(日)に開催しました。おひとりでも、お子さん連れでも気軽にふらっと遊びに来てくださいね。ひとり親のお父さんも歓迎ですよ!



今後の予定

9/11(日) 10/2は  
10/2(日) お父さん  
向け  
に開催します!

予約不要です♪



令和  
4年度

## 神戸市 母子寡婦福祉大会

とき 令和4年11月20日(日)  
13:30~15:30

ところ 長田区ピフレホール



全国統一活動テーマ

「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止になる場合があります。

東灘区

会長  
澤田 淳子

- 8月 音楽体操
- 9月 敬老会
- 10月 社会見学
- 12月 クリスマスお楽しみ会



長田区

会長  
西村 初美

- 7月9日 夏の見学会 (átoaとフェリシモチョコレートミュージアム)
- 8月11日 夏休み手づくりの会  
絵手紙、うちわ作り
- 10月30日 秋の日帰りバス旅行



5月29日 神崎農業公園  
ヨーデルの森といちご狩りに行きました!  
36名が参加し楽しい1日を過ごしました。

灘区

会長  
西尾 瑞代

- 8月 母子の集い
- 9月 寡婦の勉強会
- 10月 寡婦のストレッチ
- 12月 母子のクリスマス会



1月9日 餅つき  
目の前で餅をつく体験ができて感激でした。  
柔らかくてとっても美味しかったです!

中央区

会長  
戸江 美津子

- 7月又は8月 生命の貯蓄体操
- 8月 母子交流会(親子でパン作り)
- 9月 寡婦勉強会
- 10月 日帰りバス旅行
- 11月 音楽療法♪
- 12月 母子クリスマスプレゼント



1月14日  
新年の集い(東急REIホテル)  
コロナ対策を取って、32名が参加  
しました。このような時期だから  
こそ、心豊かに皆さんの笑顔が  
見られました。

須磨区

会長  
山形 久美子

- 8月 夏休みワイワイボーリング  
防災訓練・夏休み手芸教室(離宮ハイツ合同)  
母子の日帰り旅行
- 9月 指導者研修  
「セルフリンパマッサージ」
- 10月 コスモスの丘でこども遊び
- 12月 クリスマス会  
迎春用手芸の集い

垂水区

会長  
丸野 三紀子

- 9月 若年母子と茶話会
- 未定 バス旅行
- 12月 クリスマス会

兵庫区

会長  
岡田 操

- 9月 ぶどう狩り
- 10月 ハイキング
- 11月 バス旅行
- 12月 クリスマス会



西区

会長  
松尾 花子

- 9月 ぶどう狩り
- 10月 バス旅行
- 11月 認知の話(あんしんすこやかセンター)

※予定は変更される場合があります。

- ◆パッチワーク、編物、民踊、書道の教室の開催
  - ◆学習支援教室を開催(17:00～20:30)
- 連絡先 むつみ会館 ☎078-511-7551

たちばな会に  
入りませんか?

たちばな会は

各区で母子や寡婦(子どもが成人)の  
交流を図るために様々な活動をしています。  
詳しくはセンターにお問合せ下さい。  
各区へお繋がします。

お問合せ ひとり親家庭支援センター内 たちばな会事務局  
☎078-341-4532



令和4年前半

# ひとり親家庭のみなさんの生活を応援するセミナーを開催しました!

## 1/23(日) 「発達障害を理解する」

「発達障害の種類や特性ってどんなこと?」からどんな支援体制があるのかなど、丁寧に分かりやすく説明がありました。理解を深める事は大切だと学びました。参加者からも、関心が高く質問がたくさん出ました。

**講師** 発達障害者支援センター・センター長



## 2/26(土) 【すぐに役立つ! 気持ちが伝わるコミュニケーション術!】

「好印象のビジネスマナー」や、対人関係を円滑にする「コミュニケーションスキル」を学びました。コロナでマスク生活でのコミュニケーションの取り方、表情、言葉遣いなどすぐ実践できることをたくさん教わりました。

**講師**  
大利 今日子 氏  
+印象表現トレーナー・  
ビジネスマナー講師



## 3/26(土) 【アロマテラピーでリフレッシュ】 アロママスクスプレーづくり!

マスク生活で、呼吸が浅くなっている方が多いので呼吸を深くし花粉症を和らげる精油、気持ちを前向きにする精油などを学び、好きなブレンドで爽やかなアロマスプレーができました。「香りの素晴らしさを実感しました。疲れた気持ちが少しほぐれてリフレッシュできました」などの声が寄せられました。

**講師** 相神 ゆり 氏  
arbre de l'edpoir主宰  
AEAJ認定アロマテラピー  
インストラクター



## 5/22(日) 「ひとり親家庭のマネープランを考える」

ライフプランに合わせたお金の問題について正しい情報を得るために、教育費の確保の仕方や保険・年金について学びました。「子どもの進学費用について知る事ができて助かりました。」などの声が多かったです。

**講師**  
植田 香代子 氏  
ファイナンシャルプランナー



## 就業相談

キャリアカウンセラーが  
親身に寄り添う支援をしています!

センター相談日は、  
電話やZoom相談も可能



好評



マンツーマンパソコン講座

面接対策や応募書類の  
書き方などもアドバイス!

## 6/26(日) 「仕事も子育ても アンガーマネジメント」

参加者がワークを通して同じ様な悩みに共感したり、怒りは「第二次感情」でその奥にある感情に気づくことなど今後の子育てに役立つ事をたくさん学びました。「自分の怒りについて客観視することが大切だと思いました」「自分の感情を掘り下げ考える良い機会でした」などの感想が寄せられました。

**講師**  
梶原 由美氏  
精神保健福祉士・  
産業カウンセラー・  
アンガーマネジメント協会  
ファシリテーター



LINE LINE公式アカウント

おともだち登録2,400名!

ひとり親家庭の皆さまに  
役立つ情報を配信しています



まだの方は  
おともだちになってね!



7月以降の行事は



ホームページ、Facebookで  
随時お知らせしていきます。

ホームページは  
こちらから

HP



Facebookで  
情報配信中!

f

