

# たちはな



編集及び発行人：  
社会福祉法人 神戸市母子福祉たちはな会  
会長：岡田 操  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1  
神戸市ひとり親家庭支援センター内  
TEL:078-341-4532 FAX:078-371-6478  
<https://kobe-hitorioyashien.com/>

## 新年に寄せて



神戸市長 久元 喜造

神戸市母子福祉たちはな会の皆様、新年あけましておめでとございます。皆様が、健やかに新年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。

阪神・淡路大震災から四半世紀という時が過ぎ、この間に復興や財政再建を最優先に取り組んだ結果、神戸市の財政対応力は着実に回復してきました。

そのような折、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が起こりました。未曾有の感染症の出現により、我が国を含め世界中の風景は一変しましたが、同時に、ウイルスの出現前にあった現役世代人口の減少、超高齢社会等の課題は依然として存在し続けています。その対応のあり方を、Withコロナ時代、さらにその先のポスト・コロナ時代の到来を見据えながら考えていかなければなりません。

Withコロナ時代において、まずは働き方や暮らし方を

を見直すことが求められます。神戸は、市街地から至近の場所に広がる六甲山や里山地域、穏やかな瀬戸内海に面した海といった豊かな自然環境に恵まれています。その地理的特徴を最大限に活かし、地域のビジネス・居住環境を向上させ、全国からの移住・定住を進めるなど、バランスのとれた街づくりを進めていきます。そして、令和の時代に間違いなく進化するテクノロジーを積極的に取り入れながら、誰もが子育てしたい、学びたい、働きたい、住み続けたい街として選ばれるよう、子育て・教育施策とともに「まちの質」を重視した施策の強化を図り、神戸を見違える街へと変革してまいります。

本年も、ひとり親家庭の皆さまへの支援の更なる充実に向けた取り組みを実施すると共に、新型コロナウイルスへの感染拡大防止対策と市民生活・経済活動の維持・回復の両立に取り組みでまいりますので、神戸市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ではございますが、本年が皆様にとって素晴らしい一年となりますことをお祈りいたします。



神戸市母子福祉たちはな会 会長 岡田 操

明けましておめでとございます。皆さんも楽しいお正月を迎えられた事と思います。と言いたい所ですが、今年にはコロナウイルス感染症第三波の流れの中で明けました。

昨年はLINE配信を始め、多くの人にセンターを知ってもらえるようになりセミナーの応募も増えています。ひとり親家庭を応援するためのセミナーもコロナ対策をとって開講し、この様な時期に少しでも明るく前に向かって進める企画をしています。

コロナ渦の中、親子のふれあい事業も思うようにできませんが、11月末に紅葉の中、修法ヶ原ハイキングを楽しみ、久しぶりに皆さんの笑顔を見る事ができました。

夏にウェブ講座を受講された方も順に資格を取り自立に向けて頑張っておられます。

また、YouTube等でも配信を始めました。ぜひのぞいてみて下さい。コロナ禍が長引くとひとり親にとって経済的な不安が出てきます。子どもの将来、仕事の事、予定通りには進みません。

いろいろ困った事があたら、たちはな会に言ってください。皆で解決していきましょう。

コミュニケーションの場が少なくなり親子共にストレスがたまると思います。休日 はゆとり話し合い、楽しい一日を過ごしてください。

コロナが早く収まる事を願って、たちはな会一丸となって頑張っていきたいと思います。

## 養育費・面会交流等



専門相談始めました！

詳しくはこちらまで

養育費・公正証書などでお困りではありませんか？



KOBE  
子育て  
応援団

## ひとり親家庭のための 法律相談

女性弁護士による  
無料法律相談

詳しくはこちらまで



# コロナの影響を受けた方の 就業相談・PC講座受講が増えました！

神戸市ひとり親家庭支援センターの特長は、就業相談員がPC講座も担当することです。相談者の状況に応じて、相互に連動しながら支援をします。



コロナ禍で解雇など困難な状況から、努力し就職に結びついた相談事例を紹介します。

## 事例 1

連携  
ハローワーク神戸 → ひとり親家庭支援センター

須磨区 Mさん 40代・子1人・接客歴20年

「勤務先の飲食店が倒産した。コロナ禍で自律神経失調症になり今後の働き方について相談したい。」

### 6月下旬に初回相談

●PC講座 6回受講 Word、Excel基本操作をマスター



パソコンを使いこなすというイメージが見えてきてすごく楽しかったです。



7月中旬・就業相談：面接指導をしてほしい。職業訓練に応募し、就職活動も並行して行っている。



7月末 広告会社・営業事務・正社員採用



就活をスタートしてから、書類作成の時に一番苦労した「パソコンスキル」についてのアピールが自信を持って「出来ます!」と言えるようになり結果に結びつきました。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

本来持っている良さを取り戻し、面接対策もしっかり準備し自信を持って就職活動に取り組み採用が決まった事例です。

## 事例 2

連携  
ひとり親家庭支援センター → ハローワーク神戸

中央区 Sさん 40代・子4人

「再就職のためにPCのスキルを付けたい」

### 7月末:初回PC講座

6回受講の間に、職業訓練を情報提供、ハローワーク神戸に連携する。また離婚後の悩みなどを聞く。



関数、Excelの基本操作が分かりやすく、今まで分からなかったことが解決し助かりました。家庭の相談もさせていただきとても気持ちが軽くなりました。



9月中旬・就業相談：PC講座から就業相談に変更したい。



離婚後の解決できない問題で精神的にしんどい日が続いているが、CADの職業訓練を勧めてくれたおかげで、少し道が開けそうで希望が持てた。



10月末 インテリア施工会社・CAD担当・パート決定

職業訓練が1か月経過後、就活も並行して行い就職が決まったため退校する。



やりたかったCADを使える会社に採用になりました。職業訓練では、PC講座で習ったことが大変役に立ちました。元夫との未解決の問題で暗くなっていたが良い方向に向かいだし、励ましてもらって本当に感謝しています。これから新たな気持ちでがんばりたいです。

PC講座の回を重ねるごとに元気になり、目標もできて希望の職種に就くことができました。



### 就労サポートプログラム

ハローワーク、各区役所のワークサポートと連携しながら就職活動を支援しています。

悩んでいることがあれば一緒に考えましょう!  
ひとり親家庭支援センター就業相談はこちらから



## 親子イベント

12月12日(土)、13日(日)  
クリスマスリースづくり  
をしました!



11月29日(日)  
秋の修法ヶ原ハイキング



子ども20名、大人22名、  
合計42名の参加。  
みんな元気に歩きました!  
道中の紅葉がきれいでした!  
到着後のカレーライスも  
美味しかったよ!



令和3年  
1月～7月 各区の行事予定

たちばな会は、  
各区で母子や寡婦（子どもが成人）の  
交流を図るために様々な活動をしています。  
詳しくはセンターにお問合せ下さい。  
各区へお繋ぎします。

楽しいイベントが  
盛りだくさん！

東灘区

会長  
澤田 淳子

- 1月 新年会
- 3月 新1年生お祝い会
- 4月 総会・バス旅行
- 5月 コープこうべ工場見学
- 6月 母子交流会
- 7月 みんなで歌いましょう

長田区

会長  
西村 初美

- 1月10日(日) 新年のつどい(セトレ神戸舞子)
- 2月11日(祝) 手作りの会 レザークラフト体験
- 5月下旬 総会
- 7月下旬 手作りの会



令和2年11月1日  
信楽陶芸村に行ってきました！

灘区

会長  
西尾 瑞代

- 1月24日(日) 母と子のボウリング大会
- 2月下旬 寡婦の勉強会・人権について
- 3月7日(日) 新1年生お祝い会
- 5月中旬 総会バス旅行
- 7月中旬 母子の集い

中央区

会長  
戸江 美津子

- 2月 食育勉強会
- 3月 日帰り研修旅行
- 5月 総会
- 7月 母子交流会



令和2年9月27日  
音楽療法士による  
ミニコンサートを開催しました。

須磨区

会長  
山形 久美子

- 2月 ワイワイボウリング
- 5月 須磨区総会
- 6月 指導者研修会

垂水区

会長  
丸野 三紀子

- 2月7日 ボウリング大会
- 3月 いちご狩り(寡婦)
- 4月25日(日) 春のバス旅行(ネスタリゾート)
- 7月 ケーキ作り(ケーニヒスクローネにて)

兵庫区

会長  
岡田 操

- 2月上旬 リンパマッサージ
- 2月下旬 物作り体験
- 5月下旬 兵庫区総会
- 6月上旬 料理教室

◆ 編物、民踊、書道教室の開催  
連絡先 むつみ会館 ☎078-511-7551



令和2年9月13日  
ハーバリウムづくり  
コロナ対策をとりながら久しぶりに開催。  
皆の笑顔に出会えてよかったです。

お問合せはひとり親家庭支援センターまで  
☎078-341-4532

西区

会長  
押部 妃禮子

- 2月 手芸
- 3月 反省会
- 4月 花見グランドゴルフ
- 5月 カラオケ
- 6月 編物教室
- 7月 健康体操

※コロナウイルス感染拡大防止のため、予定は変更される場合があります。

たちばな会の  
キャラクターが決まりました！

「ハピ☆はぴ」



社会福祉法人  
神戸市母子福祉  
たちばな会



たちばな会の子どもさんの  
作品から選ばれました。

リーフレットも作成しました。

コロナ対策をしながら人数を減らすなどして開催しました。コロナ禍の中、リフレッシュになったという声が多く聞かれました!

# ひとり親家庭のみなさんの生活を応援するセミナーを開催しました!

8/22 (土) 【防災について一緒に学ぼう!】

簡単に作れる防災グッズを親子で作りました。

講師 安田 典充氏  
NPO法人プラスアーツ



9/6 (日) 【マネープランをたてて不安を解消】

ライフプランを合わせたお金の問題について知識をつけて、できることから準備することを学びました。



講師 植田 香代子氏 ファイナンシャルプランナー

10/25 (日) 【ママのためのアンガーマネジメント】

子育て・仕事に忙しくついついイライラしがちです。自分の怒りのクセを理解して、コントロールする方法を学びました。

講師 梶原 由美氏  
アンガーマネジメント協会ファシリテーター



10/29 (木) 離婚前講座  
【知っておきたい離婚の基礎知識】を開催しました!



法制度や手続きをわかりやすく学びました。「整理できていなくても、いいですよ。気軽にご相談ください。」

講師 荒木 直彦氏  
養育費相談支援センター

11/21 (土) 【アロマテラピーでリフレッシュ】  
アロママスクスプレーづくり!

with コロナ、アロママスクスプレーを作りました。良い香りに包まれて癒されたと大満足の笑顔でした。何回も応募してやっと参加できたという方が何人もいました。

講師 相神 ゆり氏  
arbre de l'edpoir主宰  
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター



11/28 (土) 【深い呼吸をいざなうママのためのヨガ講座】

体が硬い方でもポーズが取りやすいクッションを使ったヨガをしました。「普段、前屈みになっていたので、体がすっきり伸びて気持ちよかったです!」



講師 大久保 かれん氏  
ヨガインストラクター

## 資格取得WEB講座!

医療事務・登録販売者・パソコンなど人気の8つの講座を開催。

応募総数延べ1,337名、たくさんの方に応募いただきました! WEB講座は420名、通信講座は80名、合計500名が受講しました。



LINE おともだち登録 1,300名達成!



おともだち登録してね!

