

# たちはな



編集及び発行人:  
社会福祉法人 神戸市母子福祉たちはな会  
会長:岡田 操  
〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1  
神戸市ひとり親家庭支援センター内  
TEL:078-341-4532 FAX:078-371-6478  
<https://kobe-hitorioyashien.com/>

## 就任のご挨拶



こども家庭局こども育成部  
部長 八乙女 悦範

今年4月にこども育成部長として就任いたしました八乙女でございます。  
神戸市母子福祉たちはな会の皆様には、日ごろから神戸市のひとり親家庭支援施策の推進にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年度は5年ぶりに実施したひとり親家庭実態調査にご協力いただきありがとうございます。調査結果では母子家庭の9割近くの方が就労しているにもかかわらず、年間の就労収入は6割の方が250万円未満と厳しい状況であることがわかりました。今後も、ひとり親家庭支援施策の一層の充実に向けて努力をまいりますので、神戸市母子福祉たちはな会の皆様におかれましては、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

貴会は、母子寡婦福祉の推進を目的として設立され、ひとり親のご家庭に近い場所で活動されている、全市的な組織であると認識しております。

ひとり親家庭のニーズに応じた講座を開催したり、ひとり親家庭の方向士の交流の場となるバス旅行を企画・実施していただき、また困りごとを抱えたひとり親家庭の方には、引き続き適切な助言や情報提供をしていただきますようお願いいたします。

貴会のみならずのご発展と会員様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

## ひとり親家庭の幸せを願って



神戸市母子福祉たちはな会  
会長 岡田 操

元号が令和と改まり、子ども達も進級しました。新たな気持ちで出発しましょう。平成は自然災害が多く、住み慣れた家を離れ仮設暮らしをしなければならぬ人もありました。

令和は清く穏やかな時代になりまます様に願っています。

当会は1月の広報紙でお知らせした様にホームページ、ブログ等を新しくした結果、沢山の人の活動を知ってもらう事ができ、参加者も増えていきます。学習支援教室に来ている子ども達も卒業、入学と入れ替わり、新しい顔ぶれになり頑張っています。学習に飽きた頃、子ども達と話しをしながら将来の夢等を聞くと「別に」と答えが返ってきました。「野球選手」「ゲーキ屋さん」近頃だったら「ユーチューバー」などと元気な返事を待っていました。少し残念でした。

ひとり親は仕事子育て、家事と忙しく、子どもとゆっくり話をしたり、食事をする時間が少なく、職場と家庭との往復に日々追われている家庭が多いです。毎日の生活の中で、新しい人との出会いや体験を通して、感動し興味を持つことで夢や希望がわいてくると思います。夢をもつと勉強にも熱が入りがんばれます。

学費の心配をされている方は、奨学金制度についても一度調べてみてください。「大学等における就学の支援に関する法律(大学無償化法)」が2019年5月10日に成立しました。「目指そう、自立」です。時間的、経済的にも余裕が出来るかと前向きに生きる意欲がわきます。子ども達が夢と希望を持って明日へ向かっていける様に、どんな活動をすればいいのか皆で考え一歩前に進んでいきましょう。

予約制  
1回45分

ひとり親家庭のための  
**無料!** 就業相談

キャリアアドバイザーが親身に応援します

好評

マンツーマン  
パソコン講座



Web予約(仮)もできるようになりました!



KOBE  
子育て  
応援団

………神戸子育て

ひとり親家庭のための  
**無料!** 法律相談

予約制  
1回35分

女性弁護士が担当します

原則 毎月 第1・3金曜 13時~16時  
毎月 第2・4火曜 16時~19時





神戸市兵庫区  
佐々木 仁美

## 令和元年度 近畿地区母子寡婦福祉研修大会

【とき】令和元年7月7日(日) 【ところ】京都ホテルオークラ

全国統一活動テーマ 「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」

母子に関するテーマ 「目指そう自立、活かそう支援策」

母子・寡婦に共通するテーマ 「未来へつなぐ、世代の輪」

ひとり親家庭の子どもに関するテーマ 「すべての子どもに安心と希望を！」

### 体験発表 『たちばな会と出会って』

私は、息子が一人で歩き始め、家族で幸せに満ち溢れていた時に、夫が急性心臓病で突然死したことによりひとり親になりました。

当時、私は育児休業中で息子は1才4カ月、保育園が決まり職場復帰まで後1カ月の時でした。元気だった夫の死はあまりにも突然で受入れ難く、精神的にも肉体的にも復職出来る状況ではなかった為、子供が2才になるまで育休を延長しました。職場は大阪で通勤だけで1時間20分かかる中、保育園の送迎と仕事、家事、育児をどうこなそうか全く自信がなく不安でいっぱいでした。この時、誰かに助けて欲しい

との思いから、インターネットで“神戸市 母子 支援”と検索しました。そこでヒットしたのが、ひとり親家庭の日常生活支援でした。当時は、藁をも縋る思いで問い合わせをして、助けてもらったのが兵庫区のたちばな会でした。また、ファミリーサポート制度も利用し、助けていただきました。

今、私がずっと同じ仕事を継続出来ているのは、職場の理解がある事と、困った時に助けを求めて助けていただいたからです。よく周りの方から、「子供はあっという間に大きくなるから大変なのは一瞬よ」と聞きます。今は日々の生活でいっぱいですが、今生

きられることの有難さや大切さ、大変さを実感しつつ、息子は勿論のこと、自分のことも大事にしながら精一杯生きたいと思っています。

息子はまだ8才ですが、いつか子供が自立した際には、ひとり親の方の心に寄り添いサポートしたいと思っています。毎日、この今を全ての人に感謝しています。



令和元年度 神戸市母子寡婦福祉大会を10月6日(日)、ピフレホールにて開催します。

平成30年度 ふれあい行事

## バス旅行



3月17日(日)

ひとり親家庭の日帰りバス旅行で

「京都の東映太秦映画村」に行ってきました。

「今、歴史にハマっている娘にはとても興味深かったようです！」

「普段できないことをさせてもらえることはとても嬉しいです！」

「子どもが大変喜び1日ゆっくり楽しむことが出来たので良かったです。」

「自分ひとりで小さい子どもを連れては無理なので行けて良かったです。」



などの感想がありました。ひとり親家庭の交流もでき、親子の良い思い出ができました！



## 学習支援教室

～参加者募集～

対象：神戸市在住の小学校4年生～中学校3年生

学校の宿題や授業の補習などを大学生ボランティア、教員OB等が、学習支援します。

参加費  
無料



利用者の方から  
いただいた

- 学習習慣が身についた
- 受験に合格した
- 木曜日が楽しくて待ち遠しい

場所 ひとり親家庭支援センター集会室  
(総合福祉センター3階)

日時 毎週木曜日 午後5時～7時 ※祝日除く



令和元年  
7月～12月 各区の行事予定

たちばな会は、  
各区で母子や寡婦（子どもが成人）の  
交流を図るために様々な活動をしています。  
詳しくはセンターにお問合せ下さい。  
各区へお繋ぎします。

東灘区

会長  
澤田 淳子

- 7月 音楽療法♪
- 9月 敬老のお祝い
- 10月 秋のバス旅行
- 12月 クリスマス会



長田区

会長  
西村 初美

- 8月25日(日) 手づくりの会  
アロマバスボム作り
- 10月下旬 秋の日帰り旅行
- 12月1日(日) 手づくりの会  
あったか点心作り



2月  
LEDアロマキャンドルを作りました♪

灘区

会長  
西尾 瑞代

- 8月下旬 母子部の集い
- 10月下旬 寡婦の日帰り旅行
- 11月上旬 母子のバス旅行
- 11月下旬 寡婦のカラオケ大会
- 12月上旬 クリスマス会



中央区

会長  
戸江 美津子

- 8月 皆で身体を動かしましょう・3B体操
- 9月 音楽療法♪
- 10月 日帰り研修旅行
- 12月 母子クリスマスプレゼント配布



2月  
ケーキ寿司を作りました♡

須磨区

会長  
山形 久美子

- 8月 防災訓練・夏休み手芸教室
- 9月16日(月祝) フルーツフラワーパークでの学習  
と収穫体験
- 10月～11月 寡婦バス旅行
- 12月1日 クリスマス会  
迎春用手芸の集い



もも饅頭作ったよ

兵庫区

会長  
岡田 操

- 9月 ボウリング大会
- 10月 母と子の料理教室
- 12月初旬 バス旅行
- 12月中旬 料理教室
- 12月下旬 クリスマス会

◆編物、民踊、書道教室の開催  
連絡先 むつみ会館 ☎078-511-7551



動物王国に  
行ってきました!



垂水区

会長  
丸野 三紀子

- 8月～9月 ぶどう狩り
- 8月25日(日) 親子キャンドルづくり
- 10月 さかなの学校でもの作り
- 12月 クリスマス会

西区

会長  
押部 妃禮子

- 7月 警察官の講話
- 9月 ぶどう狩り
- 11月 日帰り旅行
- 12月 忘年会

楽しいイベントが  
盛りだくさん!

お問合せはひとり親家庭支援センターまで  
☎078-341-4532

※予定は変更される  
場合があります。





# ひとり親家庭のみなさんの生活を応援するセミナーを開催しました!

他にも様々な活動をしました。詳しくはブログを見てね♪

1/27  
(日)

## 【ひとり親家庭の支援制度について学びました】



**講師**  
区役所  
こども家庭支援課  
こども福祉係 係長

5/26  
(日)

## 【スマホ、ネットとの付き合い方】 ～大人、子どもそれぞれの立場から考える～

事例を通して子どもたちがネット依存・ネットトラブルに巻き込まれないための理解と対策を学びました!



**講師** 竹内 義博 氏  
一般社団法人  
ソーシャルメディア研究会  
チーフ技術指導員

2/24  
(日)

## 【子育て講座】 子供の気持ちに寄り添って

臨床心理士として、長きにわたって子供の気持ちを見つめて来られ、子の発達段階に応じたお話がありました。

**講師** 西田 いづみ 氏  
障害者福祉センター担当課長

3/24  
(日)

## 【アロマスプレーづくり!】

「香りにとても癒された!」  
「仕事に子育てにがんばれそうです!」  
「リフレッシュできて元気になりました!」  
毎日使います。」との  
お声をいただきました。



**講師** 相神 ゆり 氏  
arbre de l'edpoir主宰  
AEAJ認定アロマセラピー  
インストラクター



6/29  
(土)

## 【幸せな人生を歩むためのレジリエンス】 ～折れない心のつくり方～

逆境や困難から立ち直る力、レジリエンスを鍛える方法を学びました。自分のネガティブ感情や強みを知るワークでは参加者同士の交流も持てました。



終わった後は、お話し会もしました。

**講師** 船越 伴子 氏  
株式会社ヒューマンラボ 取締役  
関西学院大学経営戦略研究科非常勤講師

## 資格取得支援講座を 年2回開講!

7月末から夏期の講座が始まっています。

- 医療・調剤講座
- パソコン講座 (P検対策)
- 介護事務講座
- 在宅ワーク講座

就職に  
有利!

すべての講座が  
“無料託児サービス付き”  
受講料“無料”だから  
安心して受講できるね!



## 今年2月に ホームページをリニューアルしました!

今後のイベントの予定  
バス旅行など企画が盛りだくさん

HPでお知らせしています!  
チェックしてね♪



Facebook  
も更新中!

