

# しらゆり講座

認知症の予防に役立つ「笑いヨガ」を体験しよう！



- 日 時** 平成30年2月14日(水)  
10:00~11:30
- 対 象** 寡婦の方(ひとり親家庭の方も可です)
- 場 所** ひとり親家庭支援センター  
2階の会議室(ヨガ教室用の部屋)です  
最寄駅:阪神・阪急「高速神戸」JR「神戸」  
地下鉄「大倉山」
- 講 師** インストラクター 大平 貴子氏
- 締 切** 2月7日(水)まで
- 定 員** 25名程度

(希望者多数の場合は考慮)

◆申し込み・お問合せ先◆

社会福祉法人 神戸市母子福祉たちばな会

TEL 341-4532 FAX 371-6478